

NON-MEDICAL FACE MASK



The use of a non-medical mask or facial covering can be an additional measure you can take to protect others around you. Wearing a non-medical mask (e.g., homemade cloth mask) in the community has not been proven to protect the person wearing it.

For short periods of time when physical distancing is not possible in public settings (e.g., grocery shopping, public transit, etc), wearing a non-medical mask is one way to protect those around you. Wash your mask before each use.



Wearing a non-medical **mask is not** a replacement for proven measures such as hand washing and physical distancing.

Non-medical masks should be well-fitted (non-gaping). Masks can become contaminated on the outside or when touched by hands. Avoid moving the mask around or adjusting it often. Do not share your mask with others.



The use of non-medical masks (e.g., homemade cloth masks) by asymptomatic people in the community may reduce the touching of the nose or mouth with contaminated hands, although one needs to take care to not touch the face as the mask is adjusted or when pulled on and off.

For more information, visit Government of New Brunswick website:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Stay safe and healthy!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

Arabic



قناع الوجه الغير الطبي

يمكن أن يكون استخدام القناع الغير الطبي أو تغطية الوجه إجراءً إضافيًا يمكنك اتخاذها لحماية الآخرين من حولك. لم يثبت ارتداء القناع الغير طبي (مثل قناع القماش محلي الصنع) في المجتمع حماية للشخص الذي يرتديه.

لفترات قصيرة من الزمن عندما يكون الإبعاد الجسدي غير ممكن في الأماكن العامة (على سبيل المثال ، التسوق ، النقل العام ، وما إلى ذلك) ، فإن ارتداء القناع الغير الطبي هو إحدى الطرق لحماية من حولك. يجب غسل القناع قبل كل استخدام.

إن ارتداء القناع الغير الطبي ليس بديلاً عن الإجراءات المثبتة مثل غسل اليدين والإبعاد الجسدي.

يجب أن تكون الأقنعة غير الطبية مثبتة جيداً (بدون فجوة). يمكن أن تصبح الأقنعة ملوثة من الخارج أو عند لمسها باليدين. تجنب تحريك القناع أو تعديله كثيراً. لا تشارك القناع الخاص بك مع الآخرين.

قد يقلل استخدام الأقنعة غير الطبية (مثل أقنعة القماش المصنوعة محلياً) من قبل أشخاص لا تظهر عليهم أعراض في المجتمع من ملامسة الأنف أو الفم بأيدي ملوثة ، من الأهمية على المرء عدم لمس الوجه أثناء تعديل القناع أو عند سحبه.

New Brunswick: لمزيد من المعلومات ، قم بزيارة موقع حكومة

[https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/](https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html)

[coronavirus/protect-yourself-and-others.html](https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html)

أبقوا سليمين وآمنين

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

