

NON-MEDICAL FACE MASK



The use of a non-medical mask or facial covering can be an additional measure you can take to protect others around you. Wearing a non-medical mask (e.g., homemade cloth mask) in the community has not been proven to protect the person wearing it.

For short periods of time when physical distancing is not possible in public settings (e.g., grocery shopping, public transit, etc), wearing a non-medical mask is one way to protect those around you. Wash your mask before each use.



Wearing a non-medical **mask is not** a replacement for proven measures such as hand washing and physical distancing.

Non-medical masks should be well-fitted (non-gaping). Masks can become contaminated on the outside or when touched by hands. Avoid moving the mask around or adjusting it often. Do not share your mask with others.



The use of non-medical masks (e.g., homemade cloth masks) by asymptomatic people in the community may reduce the touching of the nose or mouth with contaminated hands, although one needs to take care to not touch the face as the mask is adjusted or when pulled on and off.

For more information, visit Government of New Brunswick website:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Stay safe and healthy!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

French

MASQUE FACIAL NON MÉDICAL



L'utilisation d'un masque non médical ou d'une couverture faciale peut être une mesure supplémentaire que vous pouvez prendre pour protéger les personnes proches de vous. On n'a pas encore prouvé que le port d'un masque non médical (par exemple, un masque en tissu fait à la maison) dans la communauté protège la personne qui le porte.

Pour les courtes périodes où la l'éloignement physique n'est pas possible dans les lieux publics (par exemple, les épiceries, les transports publics, etc...), le port d'un masque non médical est une façon de protéger les personnes qui vous entourent. Lavez votre masque avant chaque utilisation.



Le port d'un masque non médical ne remplace pas les mesures éprouvées telles que le lavage des mains et l'éloignement physique.

Les masques non médicaux doivent être bien ajustés (non-écartés). Les masques peuvent être contaminés à l'extérieur ou lorsqu'ils sont touchés par les mains. Évitez de déplacer le masque ou de l'ajuster souvent. Ne partagez pas votre masque avec d'autres personnes.



L'utilisation des masques non médicaux (par exemple, les masques en tissu fabriqués à la maison) par les personnes asymptomatiques dans la communauté peut réduire le contact du nez ou de la bouche avec des mains contaminées, bien qu'il faille veiller à ne pas toucher le visage lors de l'ajustement du masque ou lorsqu'on le met et l'enlève.

Pour plus d'informations, consultez le site web du gouvernement du Nouveau-Brunswick :

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Soyez sains et saufs!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

