

ÉDITION D'AVRIL 2026

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

2026 APRIL/AVRIL

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
			1 Passover/Pâques (April 1-9 avril)	2 PD Day Journée pédagogique (K-12 Anglophone)	3 Good Friday Vendredi Saint	4 Canadian Refugee Rights Day Journée des droits des réfugiés
5	6 Easter Monday Lundi de Pâques	7	8	9	10	11
12	13	14 Nepali New Year Nouvel an népalais	15	16	17 PD Day Journée pédagogique (G9-12 Francophone)	18
19 National Volunteer Week La semaine de l'action bénévole (April 19-25 avril)	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un projet en cours et souhaitez du soutien pour le terminer, joignez-vous à nous !

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !

samedis
13 h à 16 h

Salle 142

Cours de courtepoinTE pour femmes

L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.

Samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Lien d'inscription

Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE
(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil de l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Discussion franche : Relations, respect et accès à l'aide Aperçu de la violence entre partenaires intimes : signes, sécurité et ressources de soutien.	7 avril	9 h 30	Inscription
Sensibilisation à la sécurité incendie pour les nouveaux arrivants Prévenir les incendies à la maison, comprendre l'importance des détecteurs de fumée et planifier une évacuation.	14 avril	10 h	Inscription
S'orienter dans le système de santé canadien : Régime canadien de soins dentaires Introduction au système de santé canadien, avec un aperçu du Régime canadien de soins dentaires : admissibilité et démarche de demande.	21 avril	9 h 30	Inscription
Introduction aux services du CAFi Découvrez le CAFi (Centre d'accueil et d'accompagnement francophone des immigrants du Sud-Est du Nouveau-Brunswick), ses services et son soutien aux nouveaux arrivants francophones.	28 avril	10 h	Inscription
Ateliers parentaux pour nouveaux arrivants Parents nouveaux arrivants (parlant pachto) : 6 séances pour développer la communication positive, le respect mutuel et des stratégies disciplinaires favorisant la responsabilité et l'estime de soi des enfants	jeudis 9, 16, 23, 30 avril 7, 14 mai	12 h 15 à 13 h 30	AMCF Inscription Non requise

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local

Appreziez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement



Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des choses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES INTÉGRÉS SUR PLACE

SERVICE

DATE ET HEURE

Adj. Gino Scichilone, agent de liaison communautaire, Service de police de Fredericton

7 avril, de 10 h à 12 h

Counselling en santé mentale gratuit – Just Us; We All Struggle Inc

Counselling gratuit offert en personne à l'AMCF, avec interprétation au besoin.
Pour prendre rendez-vous, [CLIQUEZ ICI](#) ou appelez le 506-471-0966.

Les vendredis, de 9 h à 12 h



Cultural Café at Fredericton Public Library

Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton

This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.

Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.

April 23 at 6pm / 23 avril à 18h

Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton



Scan to register





Funded by / Financé par :




Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: esl@mcaf.nb.ca

COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS

DATE ET HEURE

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELP) (CELP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Joignez-vous à notre programme de tuteurs en anglais et soyez jumelé à un tuteur bénévole qui vous aidera à pratiquer l'anglais dans un environnement convivial et encourageant.

Ce que vous obtenez :

- Des séances individuelles avec un tuteur bénévole
- Un horaire flexible
- La possibilité d'apprendre à votre propre rythme

Pour vous inscrire au programme de tuteurs en anglais : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS

Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Pour plus d'informations :

volunteer@mcaf.nb.ca

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.



Prêt à faire du bénévolat ? Scannez et postulez



SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

Ce mois d'avril, nous proposons une variété de formations en ligne et d'activités de réseautage pour les adultes et les jeunes – ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de créer des liens !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [cliquer ici](#).

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !](#)

DATES	SESSIONS
8 avril	Microcertifications (en ligne)
10 avril	Qu'est-ce qu'un CV? Les bases du CV (en ligne)
13 avril	Perfectionnez vos compétences en entrevue (en ligne)
15 avril	Séance de réseautage : NBCC
17 avril	Utilisation de l'IA dans la recherche d'emploi (en ligne)
21 avril	Image de marque personnelle (en ligne)
23 avril	Maîtriser LinkedIn (en ligne)
27 avril	Diplômé(e) ! Et maintenant ? (en ligne)
29 avril	Séance de réseautage : Go-Go Afterschool

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.
- Inscrivez-vous à l'aide de ce lien si vous êtes intéressé(e) : [Mentorat 2026](#) (Mentoré(e)).



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉE)

L'AMCF TÉE offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉE aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉE pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉE			
ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
Programme de tutorat du côté nord pour l'école secondaire Leo Hayes Soutien supplémentaire en tutorat et aide aux devoirs pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Lundis et mercredis 16 h à 17 h	Centre communautaire Wilson Row	Lycée
École secondaire de Fredericton – bureau SWIS Les élèves de l'École secondaire de Fredericton sont invités à visiter notre bureau SWIS à FHS.	Du lundi au vendredi 9 h à 14 h	Salle C54	Lycée
Programme de tutorat à FHS Soutien pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée
Programme de tutorat à l'école intermédiaire George Street, en partenariat avec United for Literacy	Mardis, mercredis et jeudis 9 h à 12 h	École George St	École intermédiaire

Le tutorat bénévole est offert : les lundis et vendredis, de 9 h à 12 h

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
Volleyball (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	AMCF
Groupe Jeunes l'AMCF (12 ans et plus) Lien d'inscription	Lundi 17h à 18h30	AMCF
Atelier artistique (12 ans et plus)	Vendredis 17h à 19h	AMCF
Soccer 12+	Samedis 12 h à 15 h	AMCF

Pour plus d'informations et pour vous inscrire
Vinz Bariring: 506-292-6105 / Vinz.bariring@mcaf.nb.ca or
Cole Moar: 506-471-1612 / Cole.moar@mcaf.nb.ca

CLUB MULTICULTUREL DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
----------	---------------	------	-----

École intermédiaire George Street

Un espace sécuritaire et accueillant pour les élèves nouvellement arrivés afin de développer leur confiance, soutenir leur bien-être mental et créer des liens sociaux.

Tous les jeudis
Heure du dîner

École
intermédiaire
George
Street

École
intermédiaire

Pour plus d'information : Aman Farahmand – aman.farahmand@mcaf.nb.ca – (506) 471-7889

ACTIVITÉS DE GROUPES POUR LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
-----------------------	---------------	------

Cours de formation de gardiennage

Ouvert aux jeunes nouvellement arrivés âgés de 12 à 18 ans.

25 avril
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'information : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité destiné aux nouveaux arrivants de 15 à 30 ans, visant à surmonter les obstacles à l'emploi. Il offre une formation sur le milieu de travail canadien, les compétences professionnelles et linguistiques, suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Résident permanent, personne protégée ou citoyen.
- Autorisé à travailler légalement au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Fait face à des obstacles importants à l'emploi et n'a pas travaillé ni suivi de formation au cours des six derniers mois.
- S'engage à suivre les cours, la formation et le stage SKY.
- Niveau linguistique requis : NCLC 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch : olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

HIPPY Program 2025

HOME INSTRUCTION FOR PARENTS OF PRESCHOOL YOUNGSTERS

- Are you a permanent resident / refugee newcomer to Canada with a 3 or 4 year old child?
- Do you want to help your child succeed in school?
- Are you willing to spend 15 minutes a day with your child?

HIPPY offers you the materials and support to engage your pre-schooler in activities related to

- Reading
- Mathematics
- Writing
- Science
- Language
- Motor Development



For more information & registration

**HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321**

CLINIQUE D'IMPÔT CVITP 2026 DE L'AMCF

En 2026, la clinique d'impôt de l'AMCF soutiendra les nouveaux arrivants arrivés au Canada en 2024 et 2025.

Les services de la clinique d'impôt de l'AMCF sont offerts gratuitement.

- Pour accéder aux services, vous devez avoir un revenu modeste et une situation fiscale simple (aucun revenu étranger, ne pas être travailleur autonome).
- Vous devez également être inscrit(e) auprès de l'AMCF.

Si vous répondez à ces critères, veuillez remplir et soumettre le **formulaire** requis, ou scanner le code QR.



Pour plus d'information, veuillez envoyer un courriel à tax@mcaf.nb.ca

NUMÉRISER ET
SOUMETTRE



Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Gouvernement
du Canada
Government
of Canada



isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIER POUR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

