

ÉDITION D'AOÛT 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

July/Juillet 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



September/Septembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
					1	2
3	4 New Brunswick Day Fête du Nouveau-Brunswick	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 National Acadian Day Fête nationale des Acadiens	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SESSIONS

DATE ET HEURE

Séance d'information sur les soins personnels en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale

21 août, 11 h

Présentation en ligne de CAFi sur les services d'établissement en anglais/français

27 août, 10 h à 11 h
Envoyer un email pour
l'inscription

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGRINYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Derrière l'écran : La menace silencieuse du cyberharcèlement Découvrez comment le cyberharcèlement se manifeste, quel est son impact et comment le reconnaître et y réagir. Cette session propose des exemples concrets et des conseils pratiques pour créer des espaces en ligne plus sûrs et plus respectueux.	5 août	9 h 30	Inscription
Séance d'information sur la santé mentale par l'ACSM Cette séance visera à comprendre la santé mentale, à sensibiliser les gens et à leur apprendre où et comment obtenir de l'aide.	21 août	11 h	Inscription
Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures	20 août	18 h	Inscription
Présentation sur la rentrée scolaire Découvrez comment gérer les routines scolaires, communiquer avec les enseignants et soutenir la réussite sociale et scolaire de votre enfant.	26 août	9 h 30	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

7 août, 11 h à 12 h 30

ACTIVITÉS DE GROUPE POUR HOMMES SESSIONS

DATE ET HEURE

Groupe d'hommes immigrants à l'AMCF : connectez-vous avec d'autres, élargissez votre réseau, rencontrez des professionnels, apprenez-en davantage sur l'installation au Canada et nouez des amitiés tout en accédant à des ressources utiles.

25 août, 18 h à 20 h

[Inscription](#)

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous ! [Lien d'inscription](#)

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous ! [Lien d'inscription](#)

samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Séances en arts thérapeutiques

[Lien d'inscription](#)

28 août
12 h à 13 h

AMCF
Salle de classe 142

Pour plus d'informations : wellness@mcaf.nb.ca

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local



Apprez un sac de légumes et Fruits Frais delivre a votre location de ramassage pres de chez vous pour \$15 seulement

Comment ca marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au debut de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine apres a l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisoniers avec comme base des hoses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.



Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca

BESOINS DE BÉNÉVOLES : - PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.



Votre Premier Ami à Fredericton

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités :
lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à community-liaison@mcaf.nb.ca



- TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : **community-liaison@mcaf.nb.ca** ou **506-471-4810**

**SCANNER ET
APPLIQUER
MAINTENANT**



COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : **esl@mcaf.nb.ca**

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: **esl@mcaf.nb.ca**

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

HIPPY Programme 2025

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?

HIPPY vous offre le matériel et le soutien

nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- L'écriture
- Langue
- Mathématiques
- Sciences
- Développement moteur



Pour plus d'informations et l'inscription

HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité conçu pour les nouveaux arrivants de 15 à 30 ans confrontés à des obstacles à l'emploi. Les participants y découvrent la culture du milieu de travail canadien, les marchés du travail locaux, les techniques d'entrevue, la rédaction de CV, le réseautage, le perfectionnement de l'anglais ou du français, et bien plus encore. La formation en classe est suivie d'un stage en entreprise.



PARTICIPANTS:

- Être résident permanent ou personne protégée en vertu de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ou citoyen.
- Doit être légalement autorisé à travailler au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Ils doivent avoir des besoins importants et des obstacles à l'accès à l'emploi, et ne pas avoir travaillé ou suivi une formation au cours des six derniers mois.
- Doit s'engager à suivre les cours SKY, la formation technique et les ateliers sur l'emploi.
- Doit s'engager à terminer le stage d'emploi SKY. Doit avoir un niveau approximatif de NCLC de 4+.



**Numériser pour
postuler**

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

**TOUS LES PROGRAMMES TÉE SERONT DE RETOUR EN SEPTEMBRE
BON ÉTÉ !**



ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cours de formation de baby-sitter : Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.

23 août
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services d'emploi de l'AMCF sont de retour, désormais sous le nom de Services de pré-emploi, et nous sommes ravis de proposer à nouveau des séances d'emploi virtuelles à tous les clients inscrits auprès de l'AMCF !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez **cliquer ici**.

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre chaîne YouTube et sur Facebook pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page Facebook !

DATES	SESSIONS
6 août	Séance de réseautage avec Any Day Plumbing
8 août	Introduction aux services de préparation à l'emploi
12 août	Normes du travail et droits des travailleurs
14 août	Déboucher sur votre premier emploi au Canada
19 août	Compétences générales 101
22 août	Qu'est-ce qu'un CV ? – Les bases du CV
27 août	Stratégies de recherche d'emploi

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse **page Facebook** où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse **chaîne YouTube**. Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PRIX D'EXCELLENCE DE L'AMCF 2025

Connaissez-vous une personne, un groupe ou une entreprise qui a fait preuve d'une contribution et d'un dévouement exceptionnels envers la communauté multiculturelle de Fredericton ?

Nous acceptons les candidatures pour le Prix d'excellence de l'AMCF 2025. La date limite de soumission est le 15 août 2025.

Pour plus d'informations ou pour proposer une candidature, cliquez [ICI](#) ou scannez le code QR.



Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick

DOWNTOWN
FREDERICTON



Gouvernement du Canada
Government of Canada

NEW BRUNSWICK
MULTICULTURAL
COUNCIL
CONSEIL
MULTICULTUREL DU
NOUVEAU-BRUNSWICK

isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIER POUR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

