

ÉDITION D'AOÛT 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

July/Juillet 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AUGUST/AOÛT

September/Septembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
					1	2
3	4 New Brunswick Day Fête du Nouveau-Brunswick	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 National Acadian Day Fête nationale des Acadiens	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS

DATE ET HEURE

Séance d'information sur les soins personnels en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale	21 août , 11 h
Présentation en ligne de CAFi sur les services d'établissement en anglais/français	27 août, 10 h à 11 h Envoyer un email pour l'inscription
Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy	Samedis, de 9 h à 11 h AMCF
Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy	Samedis, de 9 h à 11 h AMCF

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGRINYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS

DATES

HEURES

LIEN

Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants

Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.

mardis
jeudis

10 h 30

[Inscription](#)

Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA

Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR

mercredis
vendredis

10 h 30

[Inscription](#)

Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICa

Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICa) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins

lundis

16 h

[Inscription](#)

Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue

pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick

mardis

11 h

[Inscription](#)

Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement

jeudis

9 h 30

[Inscription](#)

Derrière l'écran : La menace silencieuse du cyberharcèlement

Découvrez comment le cyberharcèlement se manifeste, quel est son impact et comment le reconnaître et y réagir. Cette session propose des exemples concrets et des conseils pratiques pour créer des espaces en ligne plus sûrs et plus respectueux.

5 août

9 h 30

[Inscription](#)

Séance d'information sur la santé mentale par l'ACSM

Cette séance visera à comprendre la santé mentale, à sensibiliser les gens et à leur apprendre où et comment obtenir de l'aide.

21 août

11 h

[Inscription](#)

Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton

Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures

20 août

18 h

[Inscription](#)

Présentation sur la rentrée scolaire

Découvrez comment gérer les routines scolaires, communiquer avec les enseignants et soutenir la réussite sociale et scolaire de votre enfant.

26 août

9 h 30

[Inscription](#)

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

7 août, 11 h à 12 h 30

ACTIVITÉS DE GROUPE POUR HOMMES

SESSIONS

Groupe d'hommes immigrants à l'AMCF : connectez-vous avec d'autres, élargissez votre réseau, rencontrez des professionnels, apprenez-en davantage sur l'installation au Canada et nouez des amitiés tout en accédant à des ressources utiles.

DATE ET HEURE

25 août, 18 h à 20 h
[Inscription](#)

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous ! Lien d'inscription	samedis 11 h à 13 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Programme de couture pour femmes Que vous débutez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous ! Lien d'inscription	samedis 13 h à 16 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Séances en arts thérapeutiques Lien d'inscription	28 août 12 h à 13 h	AMCF Salle de classe 142

Pour plus d'informations : wellness@mcaf.nb.ca

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local



Appreciez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF



Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des légumes comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca

BESOINS DE BÉNÉVOLES :

- PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.



Votre Premier Ami à Fredericton

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités : lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à community-liaison@mcaf.nb.ca



- TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

**SCANNER ET
APPLIQUER
MAINTENANT**

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : **community-liaison@mcaf.nb.ca ou 506-471-4810**



COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : **esl@mcaf.nb.ca**

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: **esl@mcaf.nb.ca**

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

HIPPY Programme 2025

- **Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?**
- **Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?**
- **Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?**



Pour plus d'informations et
l'inscription

**HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321**

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- | | |
|--------------|------------------------|
| • Lecture | • Mathématiques |
| • L'écriture | • Sciences |
| • Langue | • Développement moteur |

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité conçu pour les nouveaux arrivants de 15 à 30 ans confrontés à des obstacles à l'emploi. Les participants y découvrent la culture du milieu de travail canadien, les marchés du travail locaux, les techniques d'entrevue, la rédaction de CV, le réseautage, le perfectionnement de l'anglais ou du français, et bien plus encore. La formation en classe est suivie d'un stage en entreprise.



PARTICIPANTS:

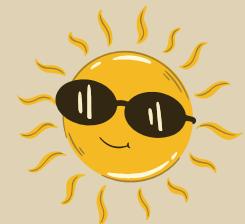
- Être résident permanent ou personne protégée en vertu de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ou citoyen.
- Doit être légalement autorisé à travailler au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Ils doivent avoir des besoins importants et des obstacles à l'accès à l'emploi, et ne pas avoir travaillé ou suivi une formation au cours des six derniers mois.
- Doit s'engager à suivre les cours SKY, la formation technique et les ateliers sur l'emploi.
- Doit s'engager à terminer le stage d'emploi SKY. Doit avoir un niveau approximatif de NCLC de 4+.



Numériser pour postuler

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

**TOUS LES PROGRAMMES TÉRÉ SERONT DE RETOUR EN SEPTEMBRE
BON ÉTÉ !**



ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES	DATE ET HEURE	LIEU
ACTIVITÉS ET SESSIONS		

Cours de formation de baby-sitter : Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.

23 août
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services d'emploi de l'AMCF sont de retour, désormais sous le nom de Services de pré-emploi, et nous sommes ravis de proposer à nouveau des séances d'emploi virtuelles à tous les clients inscrits auprès de l'AMCF !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [cliquer ici](#).

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

DATES	SESSIONS
6 août	Séance de réseautage avec Any Day Plumbing
8 août	Introduction aux services de préparation à l'emploi
12 août	Normes du travail et droits des travailleurs
14 août	Déboucher sur votre premier emploi au Canada
19 août	Compétences générales 101
22 août	Qu'est-ce qu'un CV ? – Les bases du CV
27 août	Stratégies de recherche d'emploi

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PRIX D'EXCELLENCE DE L'AMCF 2025

Connaissez-vous une personne, un groupe ou une entreprise qui a fait preuve d'une contribution et d'un dévouement exceptionnels envers la communauté multiculturelle de Fredericton ?

Nous acceptons les candidatures pour le Prix d'excellence de l'AMCF 2025. La date limite de soumission est le 15 août 2025.

Pour plus d'informations ou pour proposer une candidature, cliquez [ICI](#) ou scannez le code QR.



Nous apprécions l'appui financier de :



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

