

ÉDITION DE JUILLET 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

June/Juin 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

July/JUILLET

August/Août 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
		1 Canada Day Fête du Canada	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

SESSIONS

DATE ET HEURE

Séance d'information sur les soins personnels en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale

17 juillet , 11 h

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGRINYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS

DATES

HEURES

LIEN

Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants

Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.

mardis
jeudis

10 h 30

[Inscription](#)

Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA

Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR

mercredis
vendredis

10 h 30

[Inscription](#)

Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICa

Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICa) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins

lundis

16 h

[Inscription](#)

Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue

pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick

mardis

11 h

[Inscription](#)

Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement

jeudis

9 h 30

[Inscription](#)

Cueillette de plantes comestibles et utiles au Nouveau-Brunswick

Les participants apprendront à identifier les plantes sauvages comestibles ou utiles au quotidien et à les utiliser au mieux.

9 juillet

9 h 30

[Inscription](#)

Séance d'information sur la santé mentale par l'ACSM

Cette séance visera à comprendre la santé mentale, à sensibiliser les gens et à leur apprendre où et comment obtenir de l'aide.

17 juillet

11 h

[Inscription](#)

Présentation du programme Counseling pour tous

Découvrez comment Counseling pour tous offre un soutien abordable en santé mentale aux personnes confrontées à des difficultés financières. Le programme combine des conseils personnalisés avec des ressources expertes pour aider les individus à développer leur résilience et à améliorer leur bien-être.

22 juillet

10 h

[Inscription](#)

Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton

Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures

23 juillet

18 h

[Inscription](#)

Amélioration des espaces verts communautaires – La forêt

nourricière de Fredericton L'initiative de la forêt nourricière de Fredericton vise à améliorer ces espaces en y ajoutant des arbres fruitiers comestibles et des plantes indigènes pollinisatrices, en favorisant le jardinage communautaire et un mode de vie sain grâce à la participation du public.

29 juillet

9 h 30

[Inscription](#)

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

3 juillet, 11 h à 12 h 30

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous !	<u>Lien d'inscription</u>	samedis 11 h à 13 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Programme de couture pour femmes Que vous débutez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !	<u>Lien d'inscription</u>	samedis 13 h à 16 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Séances en arts thérapeutiques	<u>Lien d'inscription</u>	24 juillet 12 h à 13 h	AMCF Salle de classe 142

Pour plus d'informations : wellness@mcaf.nb.ca

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local



Appreciez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des légumes comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.



Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca

BESOINS DE BÉNÉVOLES :

- PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.

 **Votre Premier Ami à Fredericton**

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités : lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à community-liaison@mcaf.nb.ca



- TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

**SCANNER ET
APPLIQUER
MAINTENANT**

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : **community-liaison@mcaf.nb.ca ou 506-471-4810**



COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : **esl@mcaf.nb.ca**

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: **esl@mcaf.nb.ca**

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

APPEL À CANDIDATURES : EXPOSITION D'ART MULTICULTUREL « DEVENIR NOUS »

L'Association multiculturelle de Fredericton (AMCF) recherche des artistes nouveaux arrivants et immigrants pour participer à Devenir nous, une exposition qui explore l'identité, le changement et l'appartenance à travers la migration. Cette exposition aura lieu à Government House en septembre 2025.

Formes d'art acceptées :

- Peintures Sculptures Photographie Art textile
- Collage et techniques mixtes

Comment soumettre :

- Soumettez jusqu'à trois œuvres.
- Envoyez des photos claires de votre œuvre.
- Incluez les détails suivants :
 - Votre nom au complet et votre pays d'origine
 - Titre(s)
 - Une brève description de la manière dont votre œuvre se connecte à Becoming Us



Date limite de soumission : 1er août 2025

Pour toute question, veuillez contacter **mihail.milchenko@mcaf.nb.ca**

**Cliquez ici
ou Scannez
pour postuler**

FESTIVAL D'EXPRESSIONS CULTURELLES 2025

Le 17e festival annuel Cultural Expressions (CEF) a été un succès, présentant une série d'activités multiculturelles, notamment :

Cercle de tambour multiculturel



Discussion sur la lutte contre le racisme



bibliothèque vivante



Spectacles multiculturels au marché nocturne de Garrison



Journée de la famille au Musée des Beaux-arts Beaverbrook



Atelier artistique de fabrication de cerfs-volants



Performances



Festival Exposition



Activités familiales



Tug of War



Alimentation internationale



Défilé de mode



CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DU CANADA

Lors des célébrations officielles de la fête du Canada au centre-ville de Fredericton, l'AMCF a coordonné des activités artistiques et des spectacles multiculturels en collaboration avec les communautés locales. C'était une merveilleuse célébration appréciée de tous !



HIPPY Programme 2025

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- Mathématiques
- L'écriture
- Sciences
- Langue
- Développement moteur



Pour plus d'informations et
l'inscription
HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TOUS LES PROGRAMMES SWIS ET PLF SERONT DE RETOUR EN SEPTEMBRE. PASSEZ UN MERVEILLEUX ÉTÉ !



ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cours de formation de baby-sitter : Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.

19 juillet
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité conçu pour les nouveaux arrivants de 15 à 30 ans confrontés à des obstacles à l'emploi. Les participants y découvrent la culture du milieu de travail canadien, les marchés du travail locaux, les techniques d'entrevue, la rédaction de CV, le réseautage, le perfectionnement de l'anglais ou du français, et bien plus encore. La formation en classe est suivie d'un stage en entreprise.



PARTICIPANTS:

- Être résident permanent ou personne protégée en vertu de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ou citoyen.
- Doit être légalement autorisé à travailler au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Ils doivent avoir des besoins importants et des obstacles à l'accès à l'emploi, et ne pas avoir travaillé ou suivi une formation au cours des six derniers mois.
- Doit s'engager à suivre les cours SKY, la formation technique et les ateliers sur l'emploi.
- Doit s'engager à terminer le stage d'emploi SKY. Doit avoir un niveau approximatif de NCLC de 4+.



Numériser pour postuler

Nous apprécions l'appui financier de :



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

