

ÉDITION DE JUILLET 2025

# L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders  
Fredericton, N.-B., E3B 1N1  
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:  
(506) 450-9033 E-mail:  
mcaf@mcaf.nb.ca  
WWW.MCAF.NB.CA

June/Juin 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

  
JULY/JUILLET

August/Août 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
		1 Canada Day Fête du Canada	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

### SESSIONS

### DATE ET HEURE

Séance d'information sur les soins personnels en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale

17 juillet, 11 h

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h  
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h  
AMCF

## SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGRINYA ET UKRAINIEN)

### SESSIONS

### DATES

### HEURES

### LIEN

#### Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants

Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.

mardis  
jeudis

10 h 30

[Inscription](#)

#### Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA

Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR

mercredis  
vendredis

10 h 30

[Inscription](#)

#### Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA

Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins

lundis

16 h

[Inscription](#)

**Visite exploratoire** - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick

mardis

11 h

[Inscription](#)

#### Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement

jeudis

9 h 30

[Inscription](#)

#### Cueillette de plantes comestibles et utiles au Nouveau-Brunswick

Les participants apprendront à identifier les plantes sauvages comestibles ou utiles au quotidien et à les utiliser au mieux.

9 juillet

9 h 30

[Inscription](#)

#### Séance d'information sur la santé mentale par l'ACSM

Cette séance visera à comprendre la santé mentale, à sensibiliser les gens et à leur apprendre où et comment obtenir de l'aide.

17 juillet

11 h

[Inscription](#)

#### Présentation du programme Counseling pour tous

Découvrez comment Counseling pour tous offre un soutien abordable en santé mentale aux personnes confrontées à des difficultés financières. Le programme combine des conseils personnalisés avec des ressources expertes pour aider les individus à développer leur résilience et à améliorer leur bien-être.

22 juillet

10 h

[Inscription](#)

#### Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton

Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures

23 juillet

18 h

[Inscription](#)

#### Amélioration des espaces verts communautaires – La forêt nourricière de Fredericton

L'initiative de la forêt nourricière de Fredericton vise à améliorer ces espaces en y ajoutant des arbres fruitiers comestibles et des plantes indigènes pollinisatrices, en favorisant le jardinage communautaire et un mode de vie sain grâce à la participation du public.

29 juillet

9 h 30

[Inscription](#)

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : [settlement@mcaf.nb.ca](mailto:settlement@mcaf.nb.ca)

## ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

## PARTENAIRE

## DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

3 juillet, 11 h à 12 h 30

## ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

## ACTIVITÉ

## DATE ET HEURE

## LIEU

**Cercle de tricot**

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous ! [Lien d'inscription](#)

samedis  
11 h à 13 hAire d'accueil de  
l'AMCF**Programme de couture pour femmes**

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous ! [Lien d'inscription](#)

samedis  
13 h à 16 hAire d'accueil de  
l'AMCF**Séances en arts thérapeutiques**[Lien d'inscription](#)24 juillet  
12 h à 13 hAMCF  
Salle de classe 142Pour plus d'informations : [wellness@mcaf.nb.ca](mailto:wellness@mcaf.nb.ca)

## COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local



Appreziez un sac de légumes et Fruits Frais delivre a votre location de ramassage pres de chez vous pour \$15 seulement

Comment ca marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au debut de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine apres a l'AMCF



Chaque sac contient des produits frais, saisoniers avec comme base des hoses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : [community-liaison@mcaf.nb.ca](mailto:community-liaison@mcaf.nb.ca)

## BESOINS DE BÉNÉVOLES :

### - PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.

**Votre Premier Ami à Fredericton**

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités :  
lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à [community-liaison@mcaf.nb.ca](mailto:community-liaison@mcaf.nb.ca)

## - TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : **community-liaison@mcaf.nb.ca** ou **506-471-4810**

**SCANNER ET  
APPLIQUER  
MAINTENANT**



## COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : **esl@mcaf.nb.ca**

## GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: **esl@mcaf.nb.ca**

## PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

**<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>**

## APPEL À CANDIDATURES : EXPOSITION D'ART MULTICULTUREL « DEVENIR NOUS »

L'Association multiculturelle de Fredericton (AMCF) recherche des artistes nouveaux arrivants et immigrants pour participer à Devenir nous, une exposition qui explore l'identité, le changement et l'appartenance à travers la migration. Cette exposition aura lieu à Government House en septembre 2025.

### Formes d'art acceptées :

- ✓ Peintures ✓ Sculptures ✓ Photographie ✓ Art textile
- ✓ Collage et techniques mixtes

### Comment soumettre :

- Soumettez jusqu'à trois œuvres.
- Envoyez des photos claires de votre œuvre.
- Incluez les détails suivants :
  - Votre nom au complet et votre pays d'origine
  - Titre(s)
  - Une brève description de la manière dont votre œuvre se connecte à Becoming Us

**Date limite de soumission :** 1er août 2025

Pour toute question, veuillez contacter **mihail.milchenko@mcaf.nb.ca**

### APPEL À SOUMISSIONS



**Cliquez ici  
ou Scannez  
pour postuler**



## FESTIVAL D'EXPRESSIONS CULTURELLES 2025

Le 17e festival annuel Cultural Expressions (CEF) a été un succès, présentant une série d'activités multiculturelles, notamment :

### Cercle de tambour multiculturel



### Discussion sur la lutte contre le racisme



### bibliothèque vivante



### Spectacles multiculturels au marché nocturne de Garrison



### Journée de la famille au Musée des Beaux-arts Beaverbrook



### Atelier artistique de fabrication de cerfs-volants



### Performances



### Festival Exposition



### Activités familiales



### Tug of War



### Alimentation internationale



### Défilé de mode





## CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DU CANADA

Lors des célébrations officielles de la fête du Canada au centre-ville de Fredericton, l'AMCF a coordonné des activités artistiques et des spectacles multiculturels en collaboration avec les communautés locales. C'était une merveilleuse célébration appréciée de tous !



### HIPPY Programme 2025

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?

**HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à**

- Lecture
- L'écriture
- Langue
- Mathématiques
- Sciences
- Développement moteur

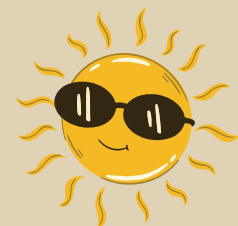


Pour plus d'informations et l'inscription

**HIPPY@mcaf.nb.ca**  
**(506) 886-1321**

## PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

**TOUS LES PROGRAMMES SWIS ET PLF SERONT DE RETOUR EN SEPTEMBRE. PASSEZ UN MERVEILLEUX ÉTÉ !**



### ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES

#### ACTIVITÉS ET SESSIONS

#### DATE ET HEURE

#### LIEU

**Cours de formation de baby-sitter :** Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.

19 juillet  
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : [ola.hammadneh@mcaf.nb.ca](mailto:ola.hammadneh@mcaf.nb.ca) or [ilhan.abdi@mcaf.nb.ca](mailto:ilhan.abdi@mcaf.nb.ca)

## NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité conçu pour les nouveaux arrivants de 15 à 30 ans confrontés à des obstacles à l'emploi. Les participants y découvrent la culture du milieu de travail canadien, les marchés du travail locaux, les techniques d'entrevue, la rédaction de CV, le réseautage, le perfectionnement de l'anglais ou du français, et bien plus encore. La formation en classe est suivie d'un stage en entreprise.



### PARTICIPANTS:

- Être résident permanent ou personne protégée en vertu de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ou citoyen.
- Doit être légalement autorisé à travailler au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Ils doivent avoir des besoins importants et des obstacles à l'accès à l'emploi, et ne pas avoir travaillé ou suivi une formation au cours des six derniers mois.
- Doit s'engager à suivre les cours SKY, la formation technique et les ateliers sur l'emploi.
- Doit s'engager à terminer le stage d'emploi SKY. Doit avoir un niveau approximatif de NCLC de 4+.



**Numériser pour  
postuler**

### Nous apprécions l'appui financier de :

**Fredericton**

New Brunswick  
Nouveau Brunswick

DOWNTOWN  
FREDERICTON



Gouvernement du Canada  
Government of Canada

NEW BRUNSWICK  
MULTICULTURAL  
COUNCIL  
CONSEIL  
MULTICULTUREL DU  
NOUVEAU-BRUNSWICK

**isans** | Immigrant Services  
Association of Nova Scotia

**araisa**

**St. Thomas  
UNIVERSITY**

**UNB**  
UNIVERSITY OF  
NEW BRUNSWICK

**S.U.C.C.E.S.S.**

PLANIFIER POUR LE  
**CANADA**

**SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**

