

ÉDITION DE MARS 2026

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

2026 MARCH/MARS

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM	
1	March Break Congé de mars (March 2-6 mars) Purim/Pourim (March 2-3 mars)	2	3 Info session and assistance to complete scholarship applications at MCAF Séance d'information et l'assistance pour remplir les demandes de bourses d'études à l'AMCF	4	5	6	7
8 Daylight Saving Time begins Heure avancée	9	10	11	12	13 PD Day Journée pédagogique (K-8 Anglophone) (K-12 Francophone)	14	
15 International Women's Day Journée internationale des femmes	16	17 St. Patrick's Day Fête de la St-Patrick	18	19 Eid-al-Fitr (End of Ramadan/ Fin du Ramadan)	20 Nowruz Eid-al-Fitr (End of Ramadan/ Fin du Ramadan)	21 UN International Day for the Elimination of Racial Discrimination Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale	
22	23	24	25	26	27 PD Day Journée pédagogique (K-5 Francophone)	28	
29	30	31					

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un projet en cours et souhaitez du soutien pour le terminer, joignez-vous à nous !

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !

samedis
13 h à 16 h

Salle 142

Cours de courtepoinTE pour femmes

L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.

Samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Lien d'inscription

Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE
(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
<p>Séance d'accueil de l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.</p>	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
<p>Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.</p>	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
<p>Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins</p>	lundis	16 h	Inscription
<p>Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick</p>	mardis	11 h	Inscription
<p>Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement</p>	jeudis	9 h 30	Inscription
<p>Clinique de soins intégrés pour les réfugiés : navigation, PFSI et dépistage du cancer Aperçu du fonctionnement de la clinique, des mises à jour du PFSI et des ressources de dépistage du cancer pour les nouveaux arrivants.</p>	5 mars	10 h	En personne Pour plus d'information : David.Paez@mcaf.nb.ca
<p>Introduction à la clinique d'impôts de l'AMCF Aperçu des services d'aide à la déclaration de revenus et de prestations pour les nouveaux arrivants au Canada.</p>	10 mars	9 h 30	Inscription
<p>Devenir citoyen canadien Découvrez les conditions à remplir et les étapes pour faire une demande de citoyenneté canadienne.</p>	18 mars	9 h 30	Inscription
<p>True North Strong and Free (en personne) Vidéo d'orientation de 24 minutes sur la violence familiale, les lois au Canada et les ressources de soutien.</p>	24 mars	14 h 30	Pour plus d'information settlement@mcaf.nb.ca
<p>Introduction au service d'emploi de l'AMCF Découvrez, avec nos conseillers en emploi, les services et programmes d'emploi offerts par l'AMCF.</p>	31 mars	9 h 30	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local

Appreziez un sac de légumes et Fruits Frais delivre a votre location de ramassage pres de chez vous pour \$15 seulement



Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au debut de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine apres a l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisoniers avec comme base des hoses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca




SERVICES COMMUNAUTAIRES INTÉGRÉS SUR PLACE

SERVICE

DATE ET HEURE

Adj. Gino Scichilone, agent de liaison communautaire, Service de police de Fredericton

3 mars, de 10 h à 12 h



Cultural Café at Fredericton Public Library

Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton


This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.


Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.


March 19 at 6pm / 19 mars à 18h

Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton






Scan to register





Funded by / Financé par :

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE

COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : esl@mcaf.nb.ca

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS

DATE ET HEURE

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELP)IP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Joignez-vous à notre programme de tuteurs en anglais et soyez jumelé à un tuteur bénévole qui vous aidera à pratiquer l'anglais dans un environnement convivial et encourageant.

Ce que vous obtenez :

- Des séances individuelles avec un tuteur bénévole
- Un horaire flexible
- La possibilité d'apprendre à votre propre rythme

Pour vous inscrire au programme de tuteurs en anglais : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS



Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.

Pour plus d'informations : volunteer@mcaf.nb.ca

Prêt à faire du bénévolat ?
Scannez et postulez



SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

Ce mois de mars, nous offrons un mélange de formations en ligne et d'activités de réseautage pour les adultes et les jeunes. Ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de créer des liens !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [cliquer ici](#).

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !](#)

DATES	SESSIONS
2 mars	Comment postuler aux universités et collèges (en ligne)
4 mars	Séance de réseautage : TravailNB (en personne)
10 mars	Organisation numérique et gestion du temps (en ligne)
12 mars	Comment rédiger une lettre de présentation (en ligne)
16 mars	Stratégies de recherche d'emploi pour les jeunes et les nouveaux travailleurs (en ligne)
20 mars	Posez vos questions à un conseiller en emploi (en ligne)
25 mars	Stratégies efficaces de réseautage (en ligne)
30 mars	La culture du milieu de travail canadien (en ligne)

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.
- Inscrivez-vous à l'aide de ce lien si vous êtes intéressé(e) : [Mentorat 2026](#) (Mentoré(e)).



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉÉ)

L'AMCF TÉÉ offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉÉ aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉÉ pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉÉ

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
Programme de tutorat du côté nord pour l'école secondaire Leo Hayes Soutien supplémentaire en tutorat et aide aux devoirs pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Lundis et mercredis 16 h à 17 h	Centre communautaire Wilson Row	Lycée
École secondaire de Fredericton – bureau SWIS Les élèves de l'École secondaire de Fredericton sont invités à visiter notre bureau SWIS à FHS.	Du lundi au vendredi 9 h à 14 h	Salle C54	Lycée
Programme de tutorat à FHS Soutien pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée
Programme de tutorat à l'école intermédiaire George Street, en partenariat avec United for Literacy	Mardis, mercredis et jeudis 9 h à 12 h	École George St	École intermédiaire

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cricket pour les jeunes de 12 ans et plus	Samedis 13h à 15h	AMCF
Volleyball (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	AMCF
Groupe Jeunes l'AMCF (12 ans et plus) Lien d'inscription	Lundi 17h à 18h30	AMCF
Atelier artistique (12 ans et plus)	Vendredis 17h à 19h	AMCF
Soccer 12+	Samedis 12 h à 15 h	École élémentaire Park Street
Tennis 12+	Samedis 12 h à 14 h	École élémentaire Barkers Point
Danse afro 12+	7 et 14 février 12 h à 14 h	Centre des arts Charlotte Street

Pour plus d'informations et pour vous inscrire

Vinz Bariring: 506-292-6105 / Vinz.bariring@mcaf.nb.ca or

Cole Moar: 506-471-1612 / Cole.moar@mcaf.nb.ca

CLUB MULTICULTUREL DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
----------	---------------	------	-----

École intermédiaire George Street

Un espace sécuritaire et accueillant pour les élèves nouvellement arrivés afin de développer leur confiance, soutenir leur bien-être mental et créer des liens sociaux.

Tous les jeudis
Heure du dîner

École
intermédiaire
George
Street

École
intermédiaire

Pour plus d'information : Aman Farahmand – aman.farahmand@mcaf.nb.ca – (506) 471-7889

ACTIVITÉS JEUNESSE DE LA RELÂCHE DE MARS DE L'AMCF, ÂGES : 12 À 18 ANS

Vous cherchez une activité amusante et engageante pour vos jeunes pendant la relâche de mars ? L'AMCF organise un camp d'une semaine rempli d'activités passionnantes, de nouvelles amitiés et d'expériences mémorables !

Heure : du 2 au 6 mars, de 10 h à 15 h

Lieu : AMCF (28, rue Saunders)

Activités : Patinage sur glace, arts et bricolage, jeux et littératie numérique

- **Réservé aux clients inscrits seulement**



Inscrivez-vous [ICI](#) ou scannez le code QR.

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité destiné aux nouveaux arrivants de 15 à 30 ans, visant à surmonter les obstacles à l'emploi. Il offre une formation sur le milieu de travail canadien, les compétences professionnelles et linguistiques, suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Résident permanent, personne protégée ou citoyen.
- Autorisé à travailler légalement au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Fait face à des obstacles importants à l'emploi et n'a pas travaillé ni suivi de formation au cours des six derniers mois.
- S'engage à suivre les cours, la formation et le stage SKY.
- Niveau linguistique requis : NCLC 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch : olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

HIPPY Program 2025

HOME INSTRUCTION FOR PARENTS OF PRESCHOOL YOUNGSTERS

- Are you a permanent resident / refugee newcomer to Canada with a 3 or 4 year old child?
- Do you want to help your child succeed in school?
- Are you willing to spend 15 minutes a day with your child?

HIPPY offers you the materials and support to engage your pre-schooler in activities related to

- Reading
- Mathematics
- Writing
- Science
- Language
- Motor Development



For more information & registration

**HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321**

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

AMCF offrira des présentations du Mois de l'histoire des Noirs (en personne et virtuel) du 27 janvier au 31 mars.

Ces présentations soulignent les contributions des communautés noires et favorisent le dialogue sur l'inclusion.

Pour inscrire votre école : Cliquez [ICI](#) / Pour plus d'informations : hellen.vu@mcaf.nb.ca



Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Gouvernement
du Canada
Government
of Canada

NEW BRUNSWICK
MULTICULTURAL
COUNCIL
CONSEIL
MULTICULTUREL DU
NOUVEAU-BRUNSWICK

isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIÉ PAR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

