

ÉDITION DE MAI 2026

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

2026
MAY/MAI

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
					PD Day Journée pédagogique 1 (K-12)	2
					Newcomer Scholarship Online Auction (May 1-7 mai) Vente aux enchères en ligne des bourses d'études pour les nouveaux arrivants	
					Asian Heritage Month Mois du patrimoine asiatique (May 1-31 mai)	
3	PD Day Journée pédagogique (K-12 Francophone)	4	5	6	7	8
	National Teacher Appreciation Week La semaine nationale d'appréciation des enseignant(e)s (May 4-8 mai)					
	Begin registration: Children & Youth Summer Programs Début d'inscription des programmes d'été pour les enfants et les jeunes					
10	PD Day Journée pédagogique (K-12 Anglophone)	11	12	13	14	15
Mother's Day Fête des mères					PD Day Journée pédagogique 15 (K-12 Francophone)	16
					Children & Youth Summer Recreation Fair Foire de récréation d'été pour les enfants et jeunes	Info session - scholarship applications at MCAF Séance d'information et l'assistance pour remplir les demandes de bourses d'études à l'AMCF
17	Victoria Day Jour de Victoria	18	19	20	21	22
				Shavuot/Chavouot (May 21-23 mai) Vyshyvanka Day - Embroidered Shirt Day Journée Vyshyvanka		23
24	25	Eid al-Adha Aïd el-Adha	26	Eid al-Adha Aïd el-Adha	27	28
29						30
31						

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un projet en cours et souhaitez du soutien pour le terminer, joignez-vous à nous !

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !

samedis
13 h à 16 h

Salle 142

Cours de courtepoinTE pour femmes

L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.

Samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Lien d'inscription

Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE
(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil de l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Présentation de la Coop Fredericton Découvrez la Coop Fredericton, le seul supermarché détenu et exploité localement dans la région.	5 mai	10 h	MCAF
Introduction aux programmes et services de l'AMCF Découvrez les programmes, services et ressources offerts par l'AMCF aux nouveaux arrivants.	12 mai	9 h 30	Inscription
Le jardinage dans le climat nordique du Canada Apprenez-en davantage sur le jardinage local, les types de sols, les cultures adaptées et les jardins communautaires.	19 mai	10 h	Inscription
Naviguer dans le système de santé canadien : Comprendre et résoudre les factures médicales au Nouveau-Brunswick Découvrez comment vérifier votre couverture médicale et résoudre les factures médicales au Nouveau-Brunswick.	26 mai	9 h 30	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART



Frais. Abordable. Local

Appreziez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des choses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES INTÉGRÉS SUR PLACE

SERVICE

DATE ET HEURE

Adj. Gino Scichilone, agent de liaison communautaire, Service de police de Fredericton

5 mai, de 10 h à 12 h

Counselling en santé mentale gratuit – Just Us; We All Struggle Inc

Counselling gratuit offert en personne à l'AMCF, avec interprétation au besoin.
Pour prendre rendez-vous, [CLIQUEZ ICI](#) ou appelez le 506-471-0966.

Tous les mardis, de 9 h à 12 h



Cultural Café at Fredericton Public Library Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton



This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.

Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.



Scan to register

May 21 at 6pm / 21 mai à 18h

**Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton**



Funded by / Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: esl@mcaf.nb.ca

COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS

DATE ET HEURE

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELP) (CELP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Joignez-vous à notre programme de tuteurs en anglais et soyez jumelé à un tuteur bénévole qui vous aidera à pratiquer l'anglais dans un environnement convivial et encourageant.

Ce que vous obtenez :

- Des séances individuelles avec un tuteur bénévole
- Un horaire flexible
- La possibilité d'apprendre à votre propre rythme

Pour vous inscrire au programme de tuteurs en anglais : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS

Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Pour plus d'informations :

volunteer@mcaf.nb.ca

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.



Prêt à faire du bénévolat ? Scannez et postulez

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

Ce mois de mai, nous organisons une variété de formations en ligne et d'activités de réseautage pour les adultes et les jeunes. Ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de créer des liens !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [cliquer ici](#).

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !](#)

DATES	SESSIONS
4 mai	Étiquette de communication professionnelle (en ligne)
6 mai	Stratégies efficaces de réseautage (en ligne)
12 mai	Séance de réseautage : Perfection Paving
15 mai	Système de suivi des candidatures (ATS) et conseils d'entrevue (en ligne)
19 mai	Posez vos questions à un conseiller en emploi (en ligne)
21 mai	Comment postuler aux universités et collèges
29 mai	Reconnaissance des diplômes et compétences étrangers (en ligne)

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.
- Inscrivez-vous à l'aide de ce lien si vous êtes intéressé(e) : [Mentorat 2026](#) (Mentoré(e)).



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉE)

L'AMCF TÉE offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉE aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉE pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
Programme de tutorat du côté nord pour l'école secondaire Leo Hayes Soutien supplémentaire en tutorat et aide aux devoirs pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Lundis et mercredis 16 h à 17 h	Centre communautaire Wilson Row	Lycée
École secondaire de Fredericton – bureau SWIS Les élèves de l'École secondaire de Fredericton sont invités à visiter notre bureau SWIS à FHS.	Du lundi au vendredi 9 h à 14 h	Salle C54	Lycée
Programme de tutorat à FHS Soutien pour diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée
Programme de tutorat à l'école intermédiaire George Street, en partenariat avec United for Literacy	Mardis, mercredis et jeudis 9 h à 12 h	École George St	École intermédiaire

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

LE TUTORAT BÉNÉVOLE EST OFFERT LES LUNDIS ET VENDREDIS, DE 9 H À 12 H

Contact / Inscription : Aman Farahmand – aman.farahmand@mcaf.nb.ca – (506) 471-7889

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Groupe de filles 12+	Vendredis 16 h 30 à 18 h 30	Parc Wilmot
Soccer 12+	Vendredis 16 h 30 à 18 h 30	Parc Wilmot
Volleyball et basketball 12+	Vendredis 16 h 30 à 18 h 30	Parc Wilmot
Salon des loisirs Joignez-vous à nous pour découvrir les organismes et programmes de loisirs offerts dans notre communauté.	15 mai 10 h à 12 h	AMCF

Pour plus d'information et pour vous inscrire, cliquez [ICI](#) ou scannez le code QR

Vinz Bariring: 506-292-6105 / Vinz.bariring@mcaf.nb.ca or

Cole Moar: 506-471-1612 / Cole.moar@mcaf.nb.ca



CLUB MULTICULTUREL DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
----------	---------------	------	-----

École intermédiaire George Street

Un espace sécuritaire et accueillant pour les élèves nouvellement arrivés afin de développer leur confiance, soutenir leur bien-être mental et créer des liens sociaux.

Tous les jeudis
Heure du dîner

École
intermédiaire
George
Street

École
intermédiaire

Pour plus d'information : Aman Farahmand – aman.farahmand@mcaf.nb.ca – (506) 471-7889

ACTIVITÉS DE GROUPES POUR LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
-----------------------	---------------	------

Cours de formation de gardiennage

Ouvert aux jeunes nouvellement arrivés âgés de 12 à 18 ans.

23 mai
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'information : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité destiné aux nouveaux arrivants de 15 à 30 ans, visant à surmonter les obstacles à l'emploi. Il offre une formation sur le milieu de travail canadien, les compétences professionnelles et linguistiques, suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Résident permanent, personne protégée ou citoyen.
- Autorisé à travailler légalement au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Fait face à des obstacles importants à l'emploi et n'a pas travaillé ni suivi de formation au cours des six derniers mois.
- S'engage à suivre les cours, la formation et le stage SKY.
- Niveau linguistique requis : NCLC 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch : olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

HIPPY Program 2025

HOME INSTRUCTION FOR PARENTS OF PRESCHOOL YOUNGSTERS

- Are you a permanent resident / refugee newcomer to Canada with a 3 or 4 year old child?
- Do you want to help your child succeed in school?
- Are you willing to spend 15 minutes a day with your child?

HIPPY offers you the materials and support to engage your pre-schooler in activities related to

- Reading
- Mathematics
- Writing
- Science
- Language
- Motor Development



For more information & registration

**HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321**



FESTIVAL DES EXPRESSIONS CULTURELLES 2026 – RÉSERVEZ LA DATE !

Le Festival des expressions culturelles 2026 présentera une journée passionnante de divertissement du monde entier le 27 juin, de 12 h à 19 h, à la Officers' Square.

Le thème de cette année, « Akwaaba Meets Wazobia : Un voyage d'unité dans la diversité », mettra en vedette des performances multiculturelles ghanéennes et nigérianes de danse et de musique, un cercle de tambours, des expositions culturelles, de la nourriture en vente et des activités familiales, coordonnées par l'AMCF et les associations ethnoculturelles de Fredericton.

Une série d'activités multiculturelles aura également lieu tout au long du mois de juin. Entrée gratuite.

Activité	Date	Heure	Emplacement
Tournoi de soccer	Samedi 30 mai	10 h à 18 h	Nashwaaksis Fieldhouse
Exposition photo et art	Du 1er au 30 juin	Heures de la bibliothèque	Bibliothèque publique de Fredericton
Cercle multiculturel de tambours	Jeudi 4 juin	18 h à 19 h	Musée des beaux-arts Beaverbrook
Atelier d'art multiculturel Création de masques et de fleurs du Nigeria et du Ghana	Samedi 6 juin	10 h à 12 h	Bibliothèque publique de Fredericton
Tournoi international de cricket	Samedi et dimanche 13 et 14 juin	11 h à 19 h	Centre Grant Harvey
Conversation communautaire sur l'antiracisme	Jeudi 23 juin	17 h 30 à 20 h	AMCF
Bibliothèque vivante	Mercredi 24 juin	16h30 à 19h30	Bibliothèque publique de Fredericton
Performances et kiosque d'information	Jeudi 25 juin	16 h à 20 h	Garrison Night Market
Exposition au musée	Du 21 au 27 juin	Heures du musée	Officers' Square
Festival d'expressions culturelles	Samedi 27 juin	12 h à 19 h	Officers' Square

Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada



isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



LIMITES D'ADMISSIBILITÉ AU PROGRAMME D'ÉTABLISSEMENT POUR LES IMMIGRANTS ÉCONOMIQUES

À compter du 1er avril 2026, Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) mettra en place de nouvelles limites d'admissibilité aux services du Programme d'établissement pour les immigrants économiques. Les résidents permanents de la catégorie économique et les personnes à leur charge seront admissibles aux services pendant une période maximale de 6 ans après l'obtention de la résidence permanente, période qui sera réduite à 5 ans à compter du 1er avril 2027.

Ces changements s'appliqueront de façon rétroactive et n'auront aucune incidence sur les réfugiés ni sur les immigrants de la catégorie du regroupement familial. Les clients actuellement inscrits à une formation linguistique financée par l'IRCC avant le 31 mars 2026 pourront poursuivre leurs cours pendant une courte période de transition. Les fournisseurs de services sont encouragés à informer les clients concernés et à les orienter vers d'autres services communautaires ou provinciaux lorsque ceux-ci sont disponibles.

Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Gouvernement du Canada
Government of Canada



isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIER POUR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

