

ÉDITION D'OCTOBRE 2026

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

2026 OCTOBER/OCTOBRE

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
				1	2 Shemini Atzeret Chemini Atseret (Oct 2-3 oct)	3 Simchat Torah Sim'hat Torah (Oct 3-4 oct)
4	5 World Teachers' Day Journée mondiale des enseignant(e)s	6	7	8	9	10
11	12 Thanksgiving Action de grâce	13	14	15 Newcomer Health and Wellness Fair Foire pour la santé et le bien- être des nouveaux arrivants	16	17
18	19	20 Vijaya Dashami	21	22	23 Halloween Party Fête d'Halloween	24
25	26	27	28	29 AGM AGA	30	31 Halloween



Cultural Café at Fredericton Public Library Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton

This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.

Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.

October 22 at 6pm / 22 octobre à 18h

**Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton**



Scan to register

Funded by / Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Conduite sécuritaire et vie communautaire Présentation sur les lois routières du Nouveau-Brunswick, la conduite hivernale et les procédures en cas de collision.	13 octobre	14 h 30	Inscription
Introduction au programme BounceBack Programme gratuit de l'ACSM qui aide les jeunes et les adultes à gérer le stress, l'inquiétude, la dépression et l'anxiété.	27 octobre	10 h 30	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Club de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous travaillez déjà sur un projet et aimeriez recevoir de l'aide pour le terminer, joignez-vous à nous

samedis
9 h à 13 h

Hall d'entrée de
l'AMCF
[Inscription](#)

Programme de couture pour femmes

Que vous soyez débutante ou que vous cousiez depuis des années, notre cercle de couture est un espace accueillant pour toutes !
 Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

10 et 24 octobre
9 h à 12 h

Salle 138
[Inscription](#)

Cours de courtpointe pour femmes

Apprenez l'art de la courtpointe dans un espace accueillant à l'AMCF.
 Matériel fourni!

3 et 17 octobre
9 h à 12 h

Salle 138
[Inscription](#)

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU
Art pour le bien-être et la connexion Créez vos propres œuvres, explorez de nouvelles formes d'expression et prenez le temps de vous recentrer, de créer des liens et de favoriser votre bien-être dans un environnement accueillant ! Aucune expérience préalable n'est requise.	Les jeudis 12 h à 13 h Les vendredis 16 h à 17 h	Salle 137 Inscription

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART



Frais. Abordable. Local

Appreziez un sac de légumes et Fruits Frais delivre a votre location de ramassage pres de chez vous pour \$15 seulement

Comment ca marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au debut de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine apres a l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des hoses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES INTÉGRÉS SUR PLACE

SERVICE	DATE ET HEURE
Adj. Gino Scichilone , agent de liaison communautaire, Service de police de Fredericton	6 octobre , de 10 h à 12 h

ATELIER SUR LA MASCULINITÉ : CONVERSATIONS AUTHENTIQUES, COMMUNAUTÉS PLUS FORTES

Joignez-vous à nous pour une discussion de groupe animée destinée aux hommes immigrants et nouveaux arrivants de diverses origines culturelles. Ensemble, les participants exploreront comment la culture, la famille, la société et les expériences personnelles façonnent les perceptions de la masculinité.

L'atelier portera sur la masculinité saine, le bien-être émotionnel, les relations respectueuses, la communication, la famille et la paternité, ainsi que la participation positive à la communauté. Il offrira également un espace accueillant pour partager des expériences, créer des liens et découvrir des outils pratiques.

Date : 4 novembre 2026

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : À déterminer

Ouvert aux : hommes immigrants et nouveaux arrivants

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE

COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF offre des cours d'anglais (ESL) aux personnes admissibles. Les niveaux vont de l'alphabétisation de base jusqu'au CLB 6. Pour vous inscrire à un cours d'anglais : esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SESSIONS

DATE ET HEURE

Cercle de conversation en anglais – CLB 6+ En partenariat avec United for Literacy		Samedis, de 9 h 30 à 11 h 20 AMCF
Club de lecture en anglais – CLB 3	En partenariat avec United for Literacy	Mardis, de 12 h à 14 h, cuisine à l'étage
Club de lecture en anglais – CEL 4		Mercredis, de 17 h 30 à 19 h 30, salle 137
Club de lecture en anglais – CLB 5		Mercredis, de 17 h 30 à 19 h 30, salle 138

**Les inscriptions
sont ouvertes**

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPIP)

Le test CELPIP est offert au laboratoire informatique de l'AMCF les jeudis et vendredis!

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Aidez les nouveaux arrivants à améliorer leur anglais grâce à des conversations individuelles. Aucune expérience en enseignement n'est requise.

Pour faire du bénévolat : esl@mcaf.nb.ca

Le programme accepte actuellement les apprenants sur recommandation pour les clients et étudiants de l'AMCF uniquement. Pour participer au programme : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS

Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Pour plus d'informations :

volunteer@mcaf.nb.ca

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.



Prêt à faire du bénévolat ? Scannez et postulez

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

En octobre, nous proposons des séances de formation en ligne pour les adultes et les jeunes. Ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de créer des liens!

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

DATES	SESSIONS
1er octobre	Microcertifications (en ligne)
5 octobre	Utilisation de l'IA dans la recherche d'emploi (en ligne)
7 octobre	Séance de réseautage (en personne)
13 octobre	Entrevue d'information (en ligne)
15 octobre	Culture du milieu de travail canadien (en ligne)
21 octobre	Séance de réseautage (en personne)
23 octobre	Stratégies de recherche d'emploi pour les jeunes et les nouveaux travailleurs (en ligne)
26 octobre	Possibilités de travail à distance (en ligne)
29 octobre	Posez vos questions à un conseiller en emploi (en ligne)

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.
- Inscrivez-vous à l'aide de ce lien si vous êtes intéressé(e) : [Mentorat 2026](#) (Mentoré(e)).



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉE)

L'AMCF TÉE offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉE aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉE pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
École secondaire de Fredericton – bureau SWIS Les élèves de l'École secondaire de Fredericton sont invités à visiter notre bureau SWIS à FHS.	Du lundi au vendredi 9 h à 14 h	Salle C54	Lycée
Programme de tutorat à la FHS, en partenariat avec United for Literacy Soutien dans diverses matières, notamment les mathématiques, les sciences et l'anglais.	mardis et jeudis 14 h à 15 h	FHS	Lycée
Programme de tutorat de North Side, en partenariat avec United for Literacy Soutien scolaire dans plusieurs matières	Mercredis 16 h à 17 h	Wilson Row Community Center	Lycée
Club multiculturel TÉE Un espace sécuritaire et accueillant où les élèves nouveaux arrivants peuvent développer leur confiance, favoriser leur bien-être mental et créer des liens sociaux.	Jeudis À l'heure du dîner	George Street Middle School	Élèves nouveaux arrivants

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU
Art (12 ans et plus)	1er, 15 et 29 octobre 16 h 30 à 18 h	AMCF
Multisports (12 ans et plus)	2, 9, 16 et 30 octobre 16 h 30 à 18 h 30	AMCF
Groupe de jeunes (12 ans et plus)	5, 19 et 26 octobre 16 h à 18 h	AMCF
Groupe de filles (12 ans et plus)	5 et 19 octobre 16 h à 18 h	AMCF
Littératie numérique (12 ans et plus)	5, 19 et 26 octobre 17 h à 18 h	AMCF
Groupe de leadership (10e à 12e année)	14 octobre 17 h à 18 h 30	AMCF

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : youth@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE GROUPES POUR LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cours de formation de gardiennage

Ouvert aux jeunes nouvellement arrivés âgés de 12 à 18 ans.

À déterminer
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'information : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

HIPPY Programme 2026

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?



Pour plus d'informations et l'inscription

HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321

HIPPY vous offre le matériel et le soutien

nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- L'écriture
- Langue
- Mathématiques
- Sciences
- Développement moteur

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité destiné aux nouveaux arrivants de 15 à 30 ans, visant à surmonter les obstacles à l'emploi. Il offre une formation sur le milieu de travail canadien, les compétences professionnelles et linguistiques, suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Résident permanent, personne protégée ou citoyen.
- Autorisé à travailler légalement au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Fait face à des obstacles importants à l'emploi et n'a pas travaillé ni suivi de formation au cours des six derniers mois.
- S'engage à suivre les cours, la formation et le stage SKY.
- Niveau linguistique requis : NCLC 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch : olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

FÊTE D'HALLOWEEN

Les enfants et les jeunes nouveaux arrivants ainsi que leurs familles sont invités à une soirée amusante avec collecte de bonbons, jeux et costumes. Venez célébrer l'Halloween, vous faire de nouveaux amis et découvrir ensemble cette tradition canadienne!

23 octobre, de 18 h à 20 h, à l'AMCF – 28, rue Saunders



COURSE/MARCHE TERRY FOX

Le personnel et les clients de l'AMCF se sont réunis pour participer à la Course Terry Fox 2026 et recueillir des fonds pour la recherche sur le cancer.

Ensemble, nous pouvons faire une différence! Si vous souhaitez soutenir nos efforts et contribuer à cette importante cause, vous pouvez faire un don en ligne ici : <https://schools.terryfox.ca/141563>



BILLETS GRATUITS POUR LE PLAYHOUSE – SAISON 2026-2027 !

Les arts sont pour tout le monde !

L'AMCF, en partenariat avec le Fredericton Playhouse, offre aux membres de la communauté la chance de recevoir des billets GRATUITS pour certaines représentations de la saison 2026-2027.



Il suffit de vous inscrire, de choisir le spectacle et la date qui vous intéressent, et les personnes admissibles recevront un code promotionnel leur permettant de réclamer leurs billets gratuits

Les billets sont limités et offerts selon le principe du premier arrivé, premier servi.

👉 Inscrivez-vous dès aujourd'hui : [Formulaire d'inscription](#)

Nous apprécions l'appui financier de :



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick

PLANIFIER POUR LE
CANADA



UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

