

ÉDITION DE SEPTEMBRE 2026

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

2026 SEPTEMBER/SEPTEMBRE

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
		1	2	3	4	5
6	7 Labour Day Fête du Travail	8	9	10	11 Rosh Hashanah (September 11-13 sept)	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Yom Kippur/Yom Kippour (September 20-21 sept)	21	22	23	24	25 Mid-Autum Festival Fête de la mi-automne First Day of Sukkot Premier jour de Souccot	26
27	28	29	30 National Day for Truth and Reconciliation Journée nationale de la vérité et de la réconciliation			



Cultural Café at Fredericton Public Library Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton



This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.

Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.

September 23 at 6pm / 23 septembre à 18h

**Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton**



Scan to register

Funded by / Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Présentation sur Terry Fox – (Séance enregistrée) Vous découvrirez l'héritage de Terry Fox et serez encouragés à participer à des conversations et à des activités enrichissantes. Présentée par Kirsten Fox, la nièce de Terry Fox.	22 septembre 23 septembre	10 h 30 14 h 30	Inscription NON requise
Présentation sur la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation Cette présentation explique l'importance de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, son histoire et comment nous pouvons tous contribuer à la réconciliation dans nos communautés.	28 septembre	10 h à 11 h	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Club de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous travaillez déjà sur un projet et aimeriez recevoir de l'aide pour le terminer, joignez-vous à nous !

samedis
9 h à 13 h

Hall d'entrée de
l'AMCF
-
[Inscription](#)

Programme de couture pour femmes

Que vous soyez débutante ou que vous cousiez depuis des années, notre cercle de couture est un espace accueillant pour toutes !
 Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

samedis
9 h à 12 h

Salle 138
[Inscription](#)

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU
Cours de courtepoinTE pour femmes La courtepoinTE consiste à assembler deux ou plusieurs couches de tissu. L'AMCF offre un espace accueillant où toutes peuvent apprendre et pratiquer la courtepoinTE. Nous fournissons le matériel.	Les samedis 13 h à 16 h	Salle 138 Inscription
Art pour le bien-être et la connexion Créez vos propres œuvres, explorez de nouvelles formes d'expression et prenez le temps de vous recentrer, de créer des liens et de favoriser votre bien-être dans un environnement accueillant ! Aucune expérience préalable n'est requise.	Les jeudis 12 h à 13 h Les vendredis 16 h à 17 h	Salle 137 Inscription

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local

Appreziez un sac de legumes et Fruits Frais delivre a votre location de ramassage pres de chez vous pour \$15 seulement

Comment ca marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au debut de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine apres a l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisoniers avec comme base des hoses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES INTÉGRÉS SUR PLACE

SERVICE	DATE ET HEURE
Adj. Gino Scichilone , agent de liaison communautaire, Service de police de Fredericton	1 septembre , de 10 h à 12 h

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE

COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF offre des cours d'anglais (ESL) aux personnes admissibles. Les niveaux vont de l'alphabetisation de base jusqu'au CLB 6. Pour vous inscrire à un cours d'anglais : esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS	DATE ET HEURE
Cercle de conversation en anglais – CLB 4, 5 et 6+ En partenariat avec United for Literacy	Samedis, de 9 h 30 à 11 h 20 AMCF
Programme de lecture en anglais pour adultes – CLB 3 et 4 En partenariat avec United for Literacy - "Juin à août 2026"	Samedis, de 17 h 30 à 19 h 30 AMCF

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPIP)

Le test CELPIP est offert au laboratoire informatique de l'AMCF les jeudis et vendredis!

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Aidez les nouveaux arrivants à améliorer leur anglais grâce à des conversations individuelles. Aucune expérience en enseignement n'est requise.

Pour faire du bénévolat : esl@mcaf.nb.ca

Le programme accepte actuellement les apprenants sur recommandation pour les clients et étudiants de l'AMCF uniquement.

Pour participer au programme : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS

Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.



Pour plus d'informations :

volunteer@mcaf.nb.ca

Prêt à faire du bénévolat ? Scannez et postulez



SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

En septembre, nous proposons des séances de formation en ligne pour les adultes et les jeunes. Ne manquez pas cette occasion d'apprendre et d'échanger !

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

DATES	SESSIONS
2 septembre	Utilisation de l'IA dans la recherche d'emploi (en ligne)
4 septembre	Posez vos questions à un conseiller en emploi (en ligne)
10 septembre	Comment postuler aux universités et aux collèges (en ligne)
14 septembre	Système de suivi des candidatures (ATS) et conseils pour les entrevues d'emploi (en ligne)
18 septembre	Qu'est-ce qu'un CV ? – Les bases du CV (en ligne)
22 septembre	Je termine mes études ! Et maintenant ? (en ligne)
30 septembre	Organisation numérique et gestion du temps (en ligne)

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.
- Inscrivez-vous à l'aide de ce lien si vous êtes intéressé(e) : [Mentorat 2026](#) (Mentoré(e)).



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉE)

L'AMCF TÉE offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉE aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉE pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉE

ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
École secondaire de Fredericton – bureau SWIS Les élèves de l'École secondaire de Fredericton sont invités à visiter notre bureau SWIS à FHS.	Du lundi au vendredi 9 h à 14 h	Salle C54	Lycée
Programme de tutorat à la FHS, en partenariat avec United for Literacy Soutien dans diverses matières, notamment les mathématiques, les sciences et l'anglais.	mardis et jeudis 14 h à 15 h	FHS	Lycée

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE GROUPES POUR LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cours de formation de gardiennage

Ouvert aux jeunes nouvellement arrivés âgés de 12 à 18 ans.

À déterminer
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'information : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

HIPPY Programme 2026

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- L'écriture
- Langue
- Mathématiques
- Sciences
- Développement moteur



Pour plus d'informations et l'inscription

**HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321**

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité destiné aux nouveaux arrivants de 15 à 30 ans, visant à surmonter les obstacles à l'emploi. Il offre une formation sur le milieu de travail canadien, les compétences professionnelles et linguistiques, suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Résident permanent, personne protégée ou citoyen.
- Autorisé à travailler légalement au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Fait face à des obstacles importants à l'emploi et n'a pas travaillé ni suivi de formation au cours des six derniers mois.
- S'engage à suivre les cours, la formation et le stage SKY.
- Niveau linguistique requis : NCLC 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch : olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

BILLETS GRATUITS POUR LE PLAYHOUSE – SAISON 2026-2027 !

Les arts sont pour tout le monde !

L'AMCF, en partenariat avec le Fredericton Playhouse, offre aux membres de la communauté la chance de recevoir des billets GRATUITS pour certaines représentations de la saison 2026-2027.



Il suffit de vous inscrire, de choisir le spectacle et la date qui vous intéressent, et les personnes admissibles recevront un code promotionnel leur permettant de réclamer leurs billets gratuits

Les billets sont limités et offerts selon le principe du premier arrivé, premier servi.

👉 Inscrivez-vous dès aujourd'hui : [Formulaire d'inscription](#)

NOUVELLES DES GROUPES ETHNOCULTURELS



Association culturelle chinoise du Nouveau-Brunswick (CCANB)

Le 50e anniversaire de la CCANB approche !

En 2027, la CCANB célébrera son 50e anniversaire. L'Association prépare activement une série d'activités spéciales.

Les détails seront annoncés plus tard cette année – restez à l'affût !

Les inscriptions pour devenir membre de la CCANB en 2026-2027 sont maintenant ouvertes !

Un large éventail d'activités pour tous les âges :

- ✓ École chinoise (chinois, anglais, français, danse, échecs, mathématiques, danse du lion, tai-chi, STIM, vision par ordinateur et intelligence artificielle, et récitation de poésie classique chinoise)
- ✓ Activités pour les jeunes (paintball, cueillette de pommes, ski et sorties de groupe)
- ✓ Clubs sportifs (volleyball, basketball et soccer)
- ✓ Festivals, activités communautaires et conférences publiques

Frais d'adhésion : Individuel : 15 \$/an | Famille : 30 \$/an

Pour devenir membre : Remplissez le formulaire d'adhésion et effectuez un virement électronique à CCANB@CCANB.CA

Notre site Web : www.ccanb.ca

Demande d'adhésion > <https://ccanb.ca/article/about/membership>

La rentrée 2026-2027 de l'École chinoise de la CCANB approche ! Premier jour de cours : le dimanche 13 septembre 2026, dans l'après-midi

Lieu : Margaret Norrie McCain Hall, Université St. Thomas

Cours offerts : chinois, anglais, français, danse du lion, tai-chi, mathématiques, STIM, vision par ordinateur et intelligence artificielle, échecs chinois, quatre niveaux de danse et récitation de poésie classique chinoise

Tous les cours > [Voir la liste des cours](#)

Enseignants > [Découvrez nos enseignants](#)

Frais de scolarité (membres) :

- Cours d'une heure : 100 \$/année
- Tai-chi (1,5 heure) : 150 \$/année

Inscription : Remplissez le formulaire d'inscription et effectuez un virement électronique à CCANB@CCANB.CA

Inscription aux cours > <https://ccanb.ca/article/about/membership>



Scannez pour devenir membre et vous inscrire aux cours

Nous apprécions l'appui financier de :



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick

PLANIFIER POUR LE
CANADA



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

