

ÉDITION DE DÉCEMBRE 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.-B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

November/Novembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DECEMBER/DÉCEMBRE



January/Janvier 2026

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 Holiday Social Fête sociale	12 Santa Drop In Party Visite du Père Noël	13
14 First Day of Hanukkah Premier jour de Hanukkah	15 Info session - scholarship applications at MCAF Séance d'information et l'assistance pour remplir les demandes de bourses d'études à l'AMCF	16	17	18	19	20
21 Yalda	22	23	24	25 Christmas Day Noël	26 Boxing Day Lendemain de Noël Kwanzaa	27
28	29	30	31			

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

Visite en autobus de la Ville de Fredericton

C'est une excellente occasion d'apprendre à naviguer sur les parcours d'autobus et d'obtenir des conseils sur l'utilisation du système de transport en commun.

DATE ET HEURE

13 décembre , 10 h

Pour plus d'informations : abdullahi.sugow@mcaf.nb.ca

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Pour les nouveaux arrivants souhaitant rencontrer le personnel de l'AMCF et découvrir les programmes et services offerts à Fredericton.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement NAARS Pour les nouveaux arrivants ayant des questions sur le plan d'établissement NAARS et souhaitant obtenir des conseils d'un intervenant SINAAR.	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Séance d'information sur les programmes et services de l'AMCF Découvrez les programmes et services offerts par l'AMCF	2 décembre	14 h	Inscription
Programme d'initiation au ski 2026	9 décembre	14 h	Inscription
Conduite hivernale Cette séance offre des conseils essentiels pour rester en sécurité et à l'aise sur les routes glacées en hiver.	16 décembre	9 h or 14 h	Inscription Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un projet en cours et souhaitez du soutien pour le terminer, joignez-vous à nous !	samedis 11 h à 13 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Programme de couture pour femmes Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !	samedis 13 h à 16 h	Aire d'accueil de l'AMCF
Cours de courtepoinette pour femmes L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.	Samedis de 13 h à 16 h à partir du 27 septembre	Aire d'accueil de l'AMCF Lien d'inscription

Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY FOOD SMART



Frais. Abordable. Local

Apprez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des choses comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ANGLAISE COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : esl@mcaf.nb.ca

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: esl@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SESSIONS

DATE ET HEURE

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Knight School: Améliorez votre anglais grâce aux échecs


Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELP)IP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>




Cultural Café at Fredericton Public Library
Café culturel à la bibliothèque publique de Fredericton

This activity will be provided in English / Cette activité sera proposée en anglais

Cultural Café is a social space where newcomers, immigrants, and locals meet, share cultures, and learn from each other.

Le Café culturel est un espace social où les nouveaux arrivants, les immigrants et les habitants se rencontrent, partagent leurs cultures et apprennent les uns des autres.



Scan to register

December, 11 at 6pm / 11 décembre à 18h

Location: Fredericton Public Library
Lieu : Bibliothèque publique de Fredericton



Funded by / Financé par :




Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Joignez-vous à notre programme de tuteurs en anglais et soyez jumelé à un tuteur bénévole qui vous aidera à pratiquer l'anglais dans un environnement convivial et encourageant.

Ce que vous obtenez :

- Des séances individuelles avec un tuteur bénévole
- Un horaire flexible
- La possibilité d'apprendre à votre propre rythme

Pour vous inscrire au programme de tuteurs en anglais : esl@mcaf.nb.ca

FAITES DU BÉNÉVOLAT AVEC L'AMCF

Pourquoi faire du bénévolat avec l'AMCF ?

- Faites une réelle différence dans la vie des nouveaux arrivants.
- Tissez des amitiés durables et des liens significatifs.
- Découvrez diverses cultures, traditions et coutumes.
- Acquérez une expérience et des compétences précieuses qui enrichiront votre vie personnelle et professionnelle.

POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT – EN SAVOIR PLUS



Premier Ami de Fredericton (PAF) :

Connectez-vous avec des nouveaux arrivants, pratiquez l'anglais ensemble, explorez la ville et créez des amitiés interculturelles enrichissantes.

Mentorat de carrière :

Soutenez des nouveaux arrivants qualifiés en partageant vos connaissances sur votre profession et le marché du travail canadien.

Tuteurs en langue anglaise :

Rencontrez un nouvel arrivant chaque semaine pendant 1 à 1,5 heure pour l'aider à améliorer son anglais grâce à des activités simples et encourageantes.

Bénévoles pour événements spéciaux :

Participez à des occasions de bénévolat courtes et agréables lors des grands événements culturels et communautaires de l'AMCF.

Pour plus d'informations : volunteer@mcaf.nb.ca

Prêt à faire du bénévolat ?
Scannez et postulez



SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

En décembre, nous offrons une série de séances de formation en ligne pour adultes et jeunes — ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de créer des liens !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez **cliquer ici**.

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

DATES	SESSIONS
1 décembre	Qu'est-ce qu'un CV – Notions de base (En ligne)
4 décembre	Culture du travail au Canada (En ligne)
9 décembre	Compétences générales 101 (En ligne)
12 décembre	Techniques d'entrevue (En ligne)
15 décembre	Rédiger une lettre de présentation (En ligne)
18 décembre	Questions à un conseiller en emploi (En ligne)
23 décembre	Recherche d'emploi pour jeunes et nouveaux travailleurs (En ligne)
29 décembre	Je gradue ! Et ensuite ? (En ligne)

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉE)

L'AMCF TÉE offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉE aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉE pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉE			
ACTIVITÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
Homework support/Tutoring programs Additional tutoring & homework supports for various subjects including Math, Science, English	déterminé en fonction de l'emploi du temps de chaque participant	En ligne	Toutes les classes
Programme de soutien scolaire au lycée FHS Soutien dans diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	À partir du 21 octobre Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée
Programme de tutorat à l'école George Street Middle School, en partenariat avec United for Literacy	Mardis, mercredis et jeudis 9 h à 12 h	École George St	École intermédiaire
Tuteur bénévole de l'AMCF	À partir du 21 octobre 16 h à 17 h	École George St	École intermédiaire

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

SÉANCES D'INFORMATION

Exigences de diplomation du secondaire pour les clients locuteurs du kinyarwanda

Date et heure : 6 décembre, de 13 h à 17 h

Lieu : AMCF, 28 rue Saunders

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : Musamariya.Esperance@mcaf.nb.ca ou (506) 471-3401

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
Cricket pour les jeunes de 12 ans et plus	Samedis 13h à 15h	AMCF
Volleyball (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	AMCF
Groupe Jeunes l'AMCF (12 ans et plus)	Lundi 17h à 18h30	AMCF
Atelier artistique (12 ans et plus)	Vendredis 17h à 19h	AMCF
Soccer 12+	Samedis 12 h à 15 h	École élémentaire Park Street

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : youth@mcaf.nb.ca

FÊTE DE NOËL LIBRE-SERVICE DE L'AMCF

Préparez-vous à célébrer la saison des Fêtes avec l'AMCF ! Amenez votre famille et vos amis pour une soirée remplie de plaisir, de friandises, de jeux, de musique et, bien sûr, de photos avec le père Noël !

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire ou scannez le code QR.



ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS

DATE ET HEURE

LIEU

Cours de formation de baby-sitter : Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.

6 décembre
9 h à 16 h

AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

NB SKILLS-LAUNCH YOUTH (SKY)

Skills Launch Youth est un programme d'employabilité conçu pour les nouveaux arrivants de 15 à 30 ans confrontés à des obstacles à l'emploi. Les participants y découvrent la culture du milieu de travail canadien, les marchés du travail locaux, les techniques d'entrevue, la rédaction de CV, le réseautage, le perfectionnement de l'anglais ou du français, et bien plus encore. La formation en classe est suivie d'un stage en entreprise.

PARTICIPANTS:

- Être résident permanent ou personne protégée en vertu de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ou citoyen.
- Doit être légalement autorisé à travailler au Canada et au Nouveau-Brunswick.
- Ils doivent avoir des besoins importants et des obstacles à l'accès à l'emploi, et ne pas avoir travaillé ou suivi une formation au cours des six derniers mois.
- Doit s'engager à suivre les cours SKY, la formation technique et les ateliers sur l'emploi.
- Doit s'engager à terminer le stage d'emploi SKY. Doit avoir un niveau approximatif de NCLC de 4+.



Pour vérifier si vous êtes admissible à ce programme, contactez la coordonnatrice de Skills Launch :

olesia.matrosenko@mcaf.nb.ca

HIPPY Programme 2025

- Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?
- Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?
- Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?



Pour plus d'informations et l'inscription

HIPPY@mcaf.nb.ca
(506) 886-1321

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- L'écriture
- Langue
- Mathématiques
- Sciences
- Développement moteur

Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Gouvernement du Canada
Government of Canada



isans | Immigrant Services
Association of Nova Scotia



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

