

ÉDITION DE NOVEMBRE 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

October/Octobre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER/NOVEMBRE

December/Décembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
						1
2 Back to Standard Time Retour à l'heure normale	3	4	5	6	7	8
9	10	11 Remembrance Day Jour du Souvenir	12	13	14	15
16	17	18	19	20 National Children's Day Journée mondiale de l'enfance	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SESSIONS

DATE ET HEURE

Présentation en ligne sur les services francophones d'établissement offerts par le CAFI

Envoyez un courriel à settlement@mcaf.nb.ca

26 novembre, 10 h à 11 h

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

RAPPORT ANNUEL 2024–2025 DE L'AMCF MAINTENANT DISPONIBLE

Nous sommes fiers de partager le rapport annuel de l'AMCF, qui met en lumière les réalisations, les programmes et l'impact communautaire de cette année.

Consultez-le [ICI](#) ou scannez le code QR.

Scannez pour voir



SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE

(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Préparation pour l'hiver / la neige Découvrez l'hiver au Canada et comment vous préparer à la neige et au froid.	6 novembre	11 h	Inscription
Série de séances d'information sur la santé mentale / rencontres libres avec l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick	20 novembre	11 h	Inscription
Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures	20 novembre	18 h	Inscription
Programme d'initiation au ski 2026	25 novembre	9 h 30	Inscription
Groupe de soutien parental Cette cohorte est destinée aux clients somalophones. Apprenez des outils pratiques pour comprendre votre enfant, communiquer avec respect et adopter une approche positive de la parentalité.	4 novembre	12 h à 14 h	-

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous !

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutiez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !

samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de l'AMCF

Cours de courtepointr pour femmes

L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.

[Lien d'inscription](#)

Samedis
de 13 h à 16 h
à partir du 27 septembre

Aire d'accueil de l'AMCF

Séances en arts thérapeutiques

[Lien d'inscription](#)

27 novembre
12 h à 13 h

AMCF
Salle de classe 142

Pour plus d'informations : wellness@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

6 novembre, 11 h à 12 h 30

Flu Vaccine Clinic / Clinique de vaccin contre la grippe

Registered MCAF clients will have the opportunity to receive flu shots administered by UNB nursing students, with support from the Fredericton Downtown Community Health Centre.

Les clients inscrits à l'AMCF auront la possibilité de recevoir des vaccins contre la grippe administrés par des étudiants en sciences infirmières de l'UNB, avec le soutien du Centre de santé communautaire du centre-ville de Fredericton.

**November 7 novembre
10am - 2pm / 10 h à 14 h**

Location / Lieu: MCAF / AMCF



**For more information & registration:
Pour plus d'informations et inscription :**
maha.elsherif@mcaf.nb.ca



COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local

Appreciez un sac de légumes et Fruits Frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des légumes comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



BESOINS DE BÉNÉVOLES : - PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.

Votre Premier Ami à Fredericton

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités : lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à community-liaison@mcaf.nb.ca

- TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

**SCANNER ET
APPLIQUER
MAINTENANT**

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : **community-liaison@mcaf.nb.ca ou 506-471-4810**



COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : **esl@mcaf.nb.ca**

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: **esl@mcaf.nb.ca**

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

Ce mois de novembre, nous proposons un mélange de séances de formation en ligne pour les adultes et les jeunes, ainsi que des occasions de réseautage en personne avec des employeurs. Ne manquez pas cette chance d'apprendre et de créer des liens !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [cliquer ici](#).

DATES	SESSIONS
5 novembre	Préparation à la foire d'emploi
7 novembre	Salon des carrières – Expo Ignite
13 novembre	Les avantages du bénévolat
19 novembre	Séance en personne avec l'employeur Shift-Auto Group
21 novembre	Comment faire une demande d'admission aux universités et aux collèges
26 novembre	Posez vos questions à un coach en emploi (en ligne)

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !](#)

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉÉ)

L'AMCF TÉÉ offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉÉ aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉÉ pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉS DU TÉÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
-------------------------	----------------------	-------------	------------

Homework support/Tutoring programs Additional tutoring & homework supports for various subjects including Math, Science, English	déterminé en fonction de l'emploi du temps de chaque participant	En ligne	Toutes les classes
Programme de soutien scolaire au lycée FHS Soutien dans diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	À partir du 21 octobre Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
------------------------------	----------------------	-------------

Cricket pour les jeunes de 12 ans et plus	Samedis 13h à 15h	AMCF
Volleyball (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	AMCF
Groupe Jeunes l'AMCF (12 ans et plus)	Lundi 17h à 18h30	AMCF
Atelier artistique (12 ans et plus)	Vendredis 17h à 19h	AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : youth@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DES GROUPES DE JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
------------------------------	----------------------	-------------

Cours de formation de baby-sitter : Ouvert aux jeunes nouveaux arrivants âgés de 12 à 18 ans.	1 novembre 9 h à 16 h	AMCF
------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	------

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : ola.hammadneh@mcaf.nb.ca or ilhan.abdi@mcaf.nb.ca

INSCRIPTIONS PRÉMATERNELLES

Nous sommes heureux d'annoncer que l'inscription à la maternelle pour septembre 2026, destinée aux enfants nés en 2021, va bientôt commencer !

Pour faciliter la transition, les inscriptions anticipées auront lieu les 18 et 19 novembre 2025. S'inscrire tôt permet de s'assurer que tout soit prêt pour la rentrée scolaire de votre enfant. Si vous avez besoin d'aide pour le processus d'inscription, l'AMCF est là pour vous accompagner.



Scannez pour postuler

Pour recevoir du soutien, veuillez remplir le formulaire ci-dessous / scanner le code QR, et l'équipe SWIS vous contactera pour vous aider. Cliquez [ICI](#)

HIPPY Programme 2025

- **Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?**
- **Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?**
- **Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?**

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- Mathématiques
- L'écriture
- Sciences
- Langue
- Développement moteur



Pour plus d'informations et l'inscription
[**HIPPY@mcaf.nb.ca**](mailto:HIPPY@mcaf.nb.ca)
(506) 886-1321

« DEVENIR NOUS » – EXPOSITION D'ART MULTICULTUREL

L'AMCF est très heureuse de présenter une exposition d'art multiculturel intitulée « *Becoming Us* ».

L'exposition est ouverte au public du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h, à la Résidence du Gouverneur (51, chemin Woodstock, Fredericton), et ce jusqu'au 13 novembre.

Cette exposition présente 91 œuvres créées par 80 artistes provenant de 34 pays.

Joignez-vous à nous pour célébrer le pouvoir de l'art à rapprocher les cultures, inspirer le changement et créer une communauté inclusive et accueillante. Entrée gratuite



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

L'Association multiculturelle de Fredericton Inc. (AMCF) est heureuse d'annoncer les membres nouvellement élus de son Conseil d'administration pour le mandat 2025-2026, à la suite de l'Assemblée générale annuelle tenue le 30 octobre 2025.

Avec ce nouveau Conseil 2025, nous réaffirmons notre engagement à faire progresser la mission de l'AMCF : autonomiser les nouveaux arrivants, célébrer la diversité et renforcer Fredericton en tant que communauté dynamique et inclusive pour tous.

Conseil d'administration de l'AMCF 2025-2026

Président : Bin Zhang

Première vice-présidente : Donna Gordon

Deuxième vice-présidente : Theresa Bartlett-Chase

Secrétaire : Manisha Varma

Trésorière : Prashamsa G.C.

Présidente sortante : Sandy Liu

Administrateurs :

- Subi Adhikari
- Osadi Jayawardhana
- Lup Cheng Quek
- Bhaumick Pabari
- Luowei H. Xu

Pour lire les biographies des membres du Conseil d'administration de l'AMCF, veuillez cliquer [ICI](#) ou scanner le code QR.



Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

**New Brunswick Nouveau
Brunswick**



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

NEW BRUNSWICK
MULTICULTURAL
COUNCIL

isans Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

**St. Thomas
UNIVERSITY**

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIER POUR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

