

ÉDITION D'OCTOBRE 2025

L'ASSOCIATION MULTICULTURELLE DE FREDERICTON INC (AMCF)

suivez-nous sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)

Tous les programmes et services sont offerts en anglais



28, rue Saunders
Fredericton, N.B., E3B 1N1
Tél.: (506) 454-8292 Téléc.:
(506) 450-9033 E-mail:
mcaf@mcaf.nb.ca
WWW.MCAF.NB.CA

September/Septembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBER/OCTOBRE



November/Novembre 2025

S/D	M/L	T/M	W/M	T/J	F/V	S/S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

SUN/DIM	MON/LUN	TUE/MAR	WED/MER	THU/JEU	FRI/VEN	SAT/SAM
			1 First Day of Yom Kippur	2 Vijaya Dashami	3	4
5 World Teachers' Day Journée mondiale des enseignant(e)s	6 First Day of Sukkot Mid-Autumn Festival Fête de la mi-automne	7	8	9	10	11
12	13 First Day of Simchat Torah Thanksgiving Action de grâces	14	15	16 Newcomer Health and Wellness Fair Foire pour la santé et le bien-être des nouveaux arrivants	17	18 Tihar
19	20 Diwali Laxmi Puja	21	22	23 Bhai Tika	24 Halloween Party Fête d'Halloween	25
26	27	28	29	30 AGM AGA	31 Halloween	

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SESSIONS

DATE ET HEURE

Présentation en ligne sur les services francophones d'établissement offerts par le CAFI

Envoyez un courriel à settlement@mcaf.nb.ca

29 octobre, 10 h à 11 h

Cercle de conversation en anglais CLB 6+ en partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

Parler et écouter pour CLB 3 et CLB 4 En partenariat avec United for Literacy

Samedis, de 9 h à 11 h
AMCF

SÉANCES D'INFORMATIONS ET D'ORIENTATIONS SUR L'ÉTABLISSEMENT

EN ANGLAIS, AVEC INTERPRÉTATION DISPONIBLE SUR DEMANDE
(FRANÇAIS, ARABE, MANDARIN, DARI, PACHTOUNE, SOMALI, SWAHILI, TIGR NYA ET UKRAINIEN)

SESSIONS	DATES	HEURES	LIEN
Séance d'accueil du l'AMCF pour les nouveaux arrivants Cette séance est conçue pour ceux qui viennent d'arriver à Fredericton et qui souhaitent rencontrer le personnel de l'AMCF et en apprendre davantage sur l'AMCF et les programmes et services communautaires.	mardis jeudis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement SEBAA Cette séance s'adresse aux personnes ayant des questions sur le plan d'établissement de l'Évaluation des besoins et des atouts (SEBAA) et souhaitant consulter un(e) agent(e) SINAAR	mercredis vendredis	10 h 30	Inscription
Séance de questions-réponses sur le plan d'établissement PICA Cette séance vise à fournir de l'information sur le Programme d'immigration de l'Atlantique (PICA) aux personnes vivant à Fredericton depuis six mois ou moins	lundis	16 h	Inscription
Visite exploratoire - La séance de visite exploratoire est tenue pour les candidats du Volet Immigration des entrepreneurs du Nouveau-Brunswick	mardis	11 h	Inscription
Session de questions-réponses : Demandez à l'agent d'établissement	jeudis	9 h 30	Inscription
Devenir citoyen canadien Renseignez-vous sur les exigences et la procédure de demande de citoyenneté canadienne.	8 octobre	9 h 30	Inscription
Séance d'information pour les nouvelles arrivantes : Dynamiser votre carrière Cette séance vise à autonomiser les femmes, tant au début qu'à la fin de leur parcours professionnel. Nous aborderons des sujets pratiques tels que l'intégration au marché du travail, la promotion personnelle et la compréhension de l'équité salariale.	22 octobre	9 h 30	Inscription
Café culturel à la Bibliothèque publique de Fredericton Rencontrez d'autres nouveaux arrivants et découvrez diverses cultures	30 octobre	18 h	Inscription

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : settlement@mcaf.nb.ca

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Cercle de tricot

Si vous souhaitez apprendre à tricoter ou si vous avez un article sur lequel vous travaillez et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien pour le terminer, rejoignez-nous !

samedis
11 h à 13 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Programme de couture pour femmes

Que vous débutez ou que vous cousiez depuis des années, notre Cercle de couture est un espace accueillant pour tous !

samedis
13 h à 16 h

Aire d'accueil de
l'AMCF

Cours de courtepointr pour femmes

L'AMCF offre un atelier accueillant ! Matériaux fournis, apportez votre projet ou commencez-en un nouveau.

[Lien d'inscription](#)

Samedis
de 13 h à 16 h
à partir du 27
septembre

Aire d'accueil de
l'AMCF

Séances en arts thérapeutiques

[Lien d'inscription](#)

23 octobre
12 h à 13 h

AMCF
Salle de classe 142

Pour plus d'informations : wellness@mcaf.nb.ca

ACCÈS AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUR PLACE

PARTENAIRE

DATE ET HEURE

Cst. Rodney Wadden, Force de Police de Fredericton, Liaison Communautaire

2 octobre, 11 h à 12 h 30

SALON DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

- Découvrez une vaste gamme de services de santé et de bien-être disponibles à Fredericton
- Connectez-vous aux services de santé et de bien-être locaux pour vous et votre famille

Jeudi 16 octobre, 10 h - 14 h

AMCF - 28, rue Saunders, Fredericton



COMMUNITY FOOD SMART

Frais. Abordable. Local

Appreciez un sac de légumes et fruits frais livré à votre location de ramassage près de chez vous pour \$15 seulement

Comment ça marche ?

- Rejoignez en scannant le code QR suivant : <https://forms.office.com/r/5Q2aaecJqN>
- Commandez & Payez : Commandez au début de chaque mois
- Ramassage: Ramassez votre sac une semaine après à l'AMCF

Chaque sac contient des produits frais, saisonniers avec comme base des légumes comme les pommes, oranges, pommes de terre et carottes.

Pour plus d'information : community-liaison@mcaf.nb.ca



BESOINS DE BÉNÉVOLES : - PREMIERS AMIS DE FREDERICTON

Soyez un(e) ami(e) et accueillez les nouveaux arrivants dans notre communauté! Le programme Premiers Amis de Fredericton est ouvert pour vous. Découvrez d'autres cultures et traditions tout en partageant votre temps et vos ressources pour aider à installer nos nouveaux voisins. Une expérience culturelle enrichissante vous attend.



Votre Premier Ami à Fredericton

A la recherche de bénévoles

Engagement : 2h/semaine (min. 6 mois)

Responsabilités :
lien social, création d'amitiés, introduction aux ressources communautaires, pratiquer l'anglais et/ou le français.

Envoyez un courriel à community-liaison@mcaf.nb.ca



- TUTEURS EN LIGNE POUR L'ANGLAIS

Devenez bénévole auprès de l'AMCF en tant que professeur d'anglais tout en améliorant vos compétences pédagogiques. Acquérez de l'expérience en soutenant l'installation et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre communauté.

- Les bénévoles proposent des cours particuliers aux nouveaux arrivants, généralement en tête-à-tête, dans certains cas à 2 ou 3 étudiants.
- Les bénévoles ont besoin d'un engagement de 3 à 6 mois.
- Réunissez-vous une fois par semaine pendant 1 à 1,5 heure pour des activités linguistiques significatives.

Pour plus d'informations : community-liaison@mcaf.nb.ca ou **506-471-4810**

**SCANNER ET
APPLIQUER
MAINTENANT**



COURS D'ANGLAIS SUR PLACE ET EN LIGNE

L'AMCF continue d'offrir des cours d'anglais langue seconde en personne et en ligne. Les niveaux des cours vont de l'alphabétisation de base au CLB 6. Pour plus d'informations sur les cours d'anglais, veuillez contacter : esl@mcaf.nb.ca

GROUPES DE CONVERSATION EN ANGLAIS EN LIGNE

CLB 3-4 niveau de langue: les samedis, 9 h à 10 h - en ligne

Étudiants CLB 5+: les samedis 10 h à 11 h 30 - sur site

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des groupes de conversation, veuillez contacter: esl@mcaf.nb.ca

PROGRAMME CANADIEN D'INDICE DE COMPÉTENCE EN ANGLAIS (CELPPIP)

Nous avons ajouté des dates de test CELPIP supplémentaires dans le laboratoire informatique de l'AMCF. À partir de janvier, les dates de test du dimanche seront également disponibles !

Pour planifier votre test ou consulter les dates des prochains tests, visitez :

<https://www.celpip.ca/city/fredericton/>

HIPPY Programme 2025

- **Êtes-vous un résident permanent ou un réfugié nouvellement arrivé au Canada avec un enfant de 3 ou 4 ans ?**
- **Voulez-vous aider votre enfant à réussir à l'école ?**
- **Êtes-vous prêt à consacrer 15 minutes par jour à votre enfant ?**

HIPPY vous offre le matériel et le soutien nécessaires pour faire participer votre enfant d'âge préscolaire à des activités liées à

- Lecture
- Mathématiques
- L'écriture
- Sciences
- Langue
- Développement moteur



Pour plus d'informations et
l'inscription
HIPPY@mcaf.nb.ca

(506) 886-1321

SERVICES PRÉ-EMPLOI

SESSIONS D'EMPLOI

Les services préemploi de l'AMCF offrent des séances d'emploi virtuelles et en personne pour tous les clients inscrits. Ces séances sont conçues pour vous aider à développer vos compétences, renforcer votre confiance et réussir votre recherche d'emploi. Toutes les séances commencent à 14 h.

En octobre, nous organisons un mélange de séances de formation en ligne pour adultes et jeunes, ainsi que des opportunités de réseautage d'employeurs en personne. Ne manquez pas cette occasion d'apprendre et de vous connecter !

Pour être ajouté à la liste de diffusion des services d'emploi de la AMCF afin d'être au courant des prochaines séances de groupe et d'information, veuillez [**cliquer ici**](#).

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE À NOS SESSIONS SUR L'EMPLOI !

Les sessions seront enregistrées et téléchargées sur notre [chaîne YouTube](#) et sur [Facebook](#) pour que vous puissiez les regarder si vous ne pouvez pas assister aux sessions en direct. Soyez à jour en suivant les mises à jour sur notre page [Facebook](#) !

DATES	SESSIONS
2 octobre	Qu'est-ce qu'un CV ? - Notions de base sur le CV (en ligne)
6 octobre	Stratégies de réseautage efficaces (en ligne)
8 octobre	Séance de réseautage : Métiers spécialisés NB
14 octobre	Image de marque personnelle (en ligne)
16 octobre	Maîtriser LinkedIn (en ligne)
22 octobre	Séance de réseautage : Hôtels Delta Fredericton (en personne)
24 octobre	Stratégies de recherche d'emploi pour les jeunes et les nouveaux travailleurs (en ligne)
27 octobre	Normes du travail et droits des travailleurs (en ligne)
29 octobre	Demander un conseiller en emploi (en ligne)

PROGRAMME DE TUTORAT

Le programme de mentorat de l'AMCF vise à mettre en relation les clients nouveaux arrivants avec des mentors professionnels. Au cours des réunions avec leurs mentors, les nouveaux arrivants auront l'occasion d'apprendre de leurs mentors et de travailler en réseau avec eux.

Exigences pour le mentoré :

- Être un client enregistré de l'AMCF.
- Être en mesure d'avoir un maximum de cinq (5) réunions avec le mentor.
- Capacité à passer de 30 minutes à 1 heure avec le mentor lors de chaque réunion.
- Avoir un NCLC de 4 ou plus.



Scanner pour postuler

FACEBOOK ET YOUTUBE - SERVICES D'EMPLOI DE L'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF ont une merveilleuse [page Facebook](#) où nous partageons :

- Invitations à notre club de réseautage
- Salons de l'emploi
- Informations sur les programmes exclusifs aux clients de l'AMCF

Les services d'emploi de l'AMCF disposent également d'une merveilleuse [chaîne YouTube](#). Pensez également à rejoindre notre groupe Facebook. Nous partageons quotidiennement de nouveaux contenus !

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

TRAVAILLEURS DE L'ÉTABLISSEMENT DANS LES ÉCOLES (TÉÉ)

L'AMCF TÉÉ offre des services d'établissement aux élèves nouvellement arrivés et à leurs familles à Fredericton et dans les environs. En partenariat avec les écoles locales, les districts scolaires anglophones et les partenaires communautaires, les intervenants de TÉÉ aident les élèves à découvrir et à s'intégrer à leur nouvelle école et à leur nouvelle communauté.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

TÉÉ pour les écoles anglophones (M à 12e) : swis@mcaf.nb.ca ou 506-476-1300

ACTIVITÉ	ACTIVITÉS DU TÉÉ	DATE ET HEURE	LIEU	ÂGE
----------	------------------	---------------	------	-----

Homework support/Tutoring programs Additional tutoring & homework supports for various subjects including Math, Science, English	déterminé en fonction de l'emploi du temps de chaque participant	En ligne	Toutes les classes
Programme de soutien scolaire au lycée FHS Soutien dans diverses matières, dont les mathématiques, les sciences et l'anglais	À partir du 21 octobre Mardis et jeudis 16 h à 17 h	FHS	Lycée

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : swis@mcaf.nb.ca

PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE, DE LOISIRS ET D'ART POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

ACTIVITÉS ET SESSIONS	DATE ET HEURE	LIEU
-----------------------	---------------	------

Cricket pour les jeunes de 12 ans et plus	Samedis 13h à 15h	AMCF
Basketball (15-19 ans)	Samedis 12h30 à 14h	Parc Wilmot
Football (15-19 ans)	Samedis 14h30 à 16h	Parc Wilmot
Volleyball (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	AMCF
Basketball (12-14 ans)	Dimanches 12h30 à 14h	Parc Wilmot
Basketball (Filles) (12 ans et plus)	Dimanches 12h30 à 14h	Parc Wilmot
Groupe Jeunes l'AMCF (12 ans et plus)	Lundi 17h à 18h30	AMCF
Football (12-14 ans)	Mercredi 16h30 à 18h30	Parc Wilmot
Atelier artistique (12 ans et plus)	Vendredis 17h à 19h	AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : youth@mcaf.nb.ca

FÉÉ SÉANCES D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

ACTIVITÉ

DATE ET HEURE

LIEU

Programme « D'un océan à l'autre » avec Ruban Blanc – Pour les parents Les parents nouvellement arrivés découvriront le programme « D'un océan à l'autre », un atelier de 10 heures organisé par Ruban Blanc qui sensibilise les garçons à une masculinité saine et à la prévention de la violence sexiste.	8 octobre 10h à 12h	AMCF
Aider vos enfants à rester en bonne santé et en sécurité en hiver – Pour les parents Cette séance donnera aux nouveaux parents des conseils pour assurer la sécurité, le bien-être et la préparation des enfants pour l'école et les activités de plein air pendant l'hiver canadien.	15 octobre 10h à 12h	AMCF
Études postsecondaires Joignez-vous à nous pour une séance d'information afin d'aider les nouveaux arrivants à planifier leurs études, à obtenir des crédits et à accéder à des bourses.	15 octobre 17h à 19h	AMCF
Diversité, inclusion et lutte contre le racisme Ces séances aident les élèves nouvellement arrivés à s'intégrer à la communauté tout en les sensibilisant à la diversité, à l'inclusion et à la lutte contre le racisme dans les écoles.	29 octobre 17h à 19h	AMCF

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : Habib.ly@mcaf.nb.ca / 506-721-9704

FÊTE D'HALLOWEEN

Les enfants, les jeunes et leurs familles nouvellement arrivés sont invités à nous rejoindre pour une soirée amusante de collecte de bonbons, de jeux et de déguisements. Venez célébrer l'Halloween, vous faire de nouveaux amis et profiter ensemble de cette tradition canadienne !

Le 24 octobre, de 18 h à 20 h, à l'AMCF, au 28, rue Saunders



« DEVENIR NOUS » – EXPOSITION D'ART MULTICULTUREL

L'AMCF est très heureuse de présenter une exposition d'art multiculturel intitulée « Becoming Us ».

L'exposition est ouverte au public du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h, à la Résidence du Gouverneur (51, chemin Woodstock, Fredericton), et ce jusqu'au 13 novembre.

Cette exposition présente 91 œuvres créées par 80 artistes provenant de 34 pays.

Joignez-vous à nous pour célébrer le pouvoir de l'art à rapprocher les cultures, inspirer le changement et créer une communauté inclusive et accueillante. Entrée gratuite



FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS DE LA BOURSE D'ÉTUDES POUR NOUVEAUX ARRIVANTS 2025

Le fonds de bourses d'études pour les nouveaux arrivants de l'AMCF aide les nouveaux arrivants au Canada à poursuivre leurs études postsecondaires. En 2025, 28 bourses d'études ont été attribuées. Depuis sa création en 2011, le Fonds de bourses d'études pour les nouveaux arrivants a attribué 156 bourses d'études, d'une valeur de 260 500 \$.

Le financement de la bourse d'études est obtenu par des dons de charité et des événements de collecte de fonds opérés par l'AMCF et ses partenaires. Nous remercions sincèrement les donateurs qui soutiennent nos efforts pour aider les nouveaux arrivants. Pour savoir comment faire un don, veuillez consulter notre site Web <https://mcaf.nb.ca/fr/faitez-un-don-maintenant/>



(De gauche à droite) Rang arrière : Meron Foto, Ahmad Hussain, Hamza Alawad, Sina Bahadori, Wazerah Albig, Fatima Alkadah, Daren Bdeiwi, Hadeel Alkhateeb, Maryam Alhawari, Wicha Dolbeit, Maria Belkahla, Lois Yappi Ange, Kinana Hmeidan, Mahaba Alrayes

(De gauche à droite) Rang avant : Yannick Karuranga, Cleopas Nsengiyumva, Soufiane Amribt, Rayan Alfarhat, Somaya Al Awad, Emmanuel Nkurunziza, Samaa Alturk, Micrielle Manga, Janah Ouf, Jana Salem, Asil Mohamad Ghazi, Abdul Ghafar Mehrparwar, Jingmin Liang, Wael Dolbeit

COURSE/MARCHE TERRY FOX

Notre incroyable personnel et nos clients de l'AMCF se sont réunis pour participer à la Course Terry Fox 2025, collectant des fonds pour la recherche sur le cancer.

Ensemble, nous pouvons faire la différence ! Si vous souhaitez soutenir nos efforts et contribuer à cette cause importante, vous pouvez faire un don en ligne ici : <https://schools.terryfox.ca/101559>



ACTUALITÉS DES GROUPES ETHNOCULTURELS



Chinese Cultural Association of New Brunswick (CCANB)



Joyeuse fête de la mi-automne !

Pour célébrer la fête de la mi-automne, des gâteaux de lune seront distribués aux membres du CCANB le dimanche 5 octobre, de 12 h à 15 h 30, à l'École chinoise du CCANB (Margaret Norrie McCain Hall, Université St. Thomas). Un grand merci à nos bénévoles qui ont préparé avec amour les gâteaux de lune pour tout le monde !

Adhésion et inscription aux cours du CCANB – C'est encore possible !

Activités et cours pour tous les âges / Tous les dimanches de 12 h à 16 h (sauf jours fériés)

Margaret Norrie McCain Hall, Université St. Thomas, 51 Dineen Dr, Fredericton, NB



Scannez le code QR

Comment adhérer : – Remplissez le formulaire d'adhésion à l'adresse suivante

<https://ccanb.ca/article/about/membership> ET virement Interac à ccanb@ccanb.ca



Scannez le code QR

- Remplissez l'inscription aux cours à <https://ccanb.ca/article/chinese-school/chinese-school-registration> ET virement Interac à ccanb@ccanb.ca

Conférence publique : Investissement en valeurs mobilières et gestion des risques

Conférencier : M. Junjie Dai, FRM, Gestionnaire de placements

Session en chinois

5 octobre, 15 h – 16 h, salle 204, Margaret Norrie McCain Hall, Université St. Thomas

Gratuit et ouvert à tous · Pas d'inscription · Soyez respectueux · Des photos/vidéos peuvent être utilisées à des fins de promotion

Nous apprécions l'appui financier de :

Fredericton

New Brunswick



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

NEW BRUNSWICK
MULTICULTURAL
COUNCIL

isans Immigrant Services
Association of Nova Scotia

araisa

St. Thomas
UNIVERSITY

UNB
UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK

S.U.C.C.E.S.S.

PLANIFIER POUR LE
CANADA

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

