

NON-MEDICAL FACE MASK



The use of a non-medical mask or facial covering can be an additional measure you can take to protect others around you. Wearing a non-medical mask (e.g., homemade cloth mask) in the community has not been proven to protect the person wearing it.

For short periods of time when physical distancing is not possible in public settings (e.g., grocery shopping, public transit, etc), wearing a non-medical mask is one way to protect those around you. Wash your mask before each use.



Wearing a non-medical **mask is not** a replacement for proven measures such as hand washing and physical distancing.

Non-medical masks should be well-fitted (non-gaping). Masks can become contaminated on the outside or when touched by hands. Avoid moving the mask around or adjusting it often. Do not share your mask with others.



The use of non-medical masks (e.g., homemade cloth masks) by asymptomatic people in the community may reduce the touching of the nose or mouth with contaminated hands, although one needs to take care to not touch the face as the mask is adjusted or when pulled on and off.

For more information visit Government of New Brunswick website:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Stay safe and healthy!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

Persian

ماسک صورت غیر طبی



استفاده از یک ماسک یا پوشش صورت غیر طبی میتواند به عنوان یک اقدام تکمیلی که باعث حفاظت دیگران میشود، در نظر گرفته شود. پوشیدن یک ماسک غیر طبی روشی برای محافظت از کسانی است که در اطراف ما قرار دارند. ماسک خود را قبل از هر بار استفاده بشویید.

پوشیدن یک ماسک غیر طبی جایگزینی برای روشهای ثابت شده مانند نشستن دستها و فاصله گیری اجتماعی، نمیباشد.

ماسک های غیر طبی باید کاملا و بدون هر گونه فاصله روی صورت قرار گیرند. ماسک ها میتوانند هنگام تماس با دست یا از بیرون آلوده گردند. از جابجا کردن یا تنظیم مداوم آن خودداری کنید. ماسک خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

استفاده از ماسک های غیر طبی (به عنوان مثال ماسک های پارچه ای دوخته شده در خانه (توسط افرادی از جامعه که دارای علائم بیماری نیستند، احتمال لمس بینی و دهان با دست های آلوده را کاهش میدهد، اگر چه هر فرد لازم است هنگامی که ماسک روی صورت قرار دارد یا هنگامی که آن را روی صورت قرار میدهد یا از روی صورت بر میدارد، مراقب باشد تا صورت خود را لمس نکند.

برای اطلاعات بیشتر به وبسایت دولت نیو برانزویک به آدرس زیر مراجعه کنید:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Stay safe and healthy!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

