

NON-MEDICAL FACE MASK



The use of a non-medical mask or facial covering can be an additional measure you can take to protect others around you. Wearing a non-medical mask (e.g., homemade cloth mask) in the community has not been proven to protect the person wearing it.

For short periods of time when physical distancing is not possible in public settings (e.g., grocery shopping, public transit, etc), wearing a non-medical mask is one way to protect those around you. Wash your mask before each use.



Wearing a non-medical **mask is not** a replacement for proven measures such as hand washing and physical distancing.

Non-medical masks should be well-fitted (non-gaping). Masks can become contaminated on the outside or when touched by hands. Avoid moving the mask around or adjusting it often. Do not share your mask with others.



The use of non-medical masks (e.g., homemade cloth masks) by asymptomatic people in the community may reduce the touching of the nose or mouth with contaminated hands, although one needs to take care to not touch the face as the mask is adjusted or when pulled on and off.

For more information visit Government of New Brunswick website:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Stay safe and healthy!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

Spanish

TAPA BOCAS O MASCARILLA FACIAL NO MÉDICA



El uso de una máscara no médica, tapa boca o cobertura facial puede ser una medida adicional que puede tomar para proteger a los que lo rodean.

El uso de una máscara no médica (por ejemplo, una máscara de tela casera) en la comunidad no ha demostrado proteger a la persona que lo usa.

Durante períodos cortos de tiempo cuando no es posible el distanciamiento físico en lugares públicos (por ejemplo, compras de comestibles, transporte público, etc.), usar una máscara no médica es una forma de proteger a los que lo rodean. Lave su máscara antes de cada uso.



El uso de una máscara no médica **no reemplaza** las medidas comprobadas como el lavado de manos y el distanciamiento físico.

Las máscaras no médicas deben utilizarse bien ajustadas (no abiertas). Las máscaras pueden contaminarse en el exterior, al tocarlas con las manos. Evite mover la máscara o ajustarla con frecuencia. No comparta su máscara con otros.



El uso de máscaras no médicas (por ejemplo, máscaras de tela caseras) por parte de personas asintomáticas en la comunidad puede reducir el contacto de la nariz o la boca con las manos contaminadas, aunque se debe tener cuidado de no tocar la cara a medida que se ajusta la máscara o cuando se activa y desactiva.

Para obtener más información, visite el sitio web del Gobierno de Nuevo Brunswick:

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus/protect-yourself-and-others.html

Mantente seguro y saludable!

Multicultural Association of Fredericton Inc.,
28 Saunders Street, Fredericton, NB E3B 1N1
(506) 454-8292 mcaf@mcaf.nb.ca

